

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

7 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,3	6,4		84	0,2
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	270/35	7,5	20,3	20,5	326	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180/10	7,2	7,8	31	224	1,32
2008		БАТОН	26					0
Итого			545	21	34,5	51,5	634	1,62
II Завтрак								
2008		КИВИ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	135/172	1	0,3	31,8	137	1,1
Итого			307	1	0,3	31,8	137	1,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,4	0,1	1,4	8	5,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/25	8	17,1	20,7	269	10,2
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	7,7	5,4	4,4	96	0,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,3	7	5,1	87	1,43
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	5	8,5	44	273	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			826	25,2	38,6	103,2	859	20,83
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	15/70	0,3		44,8	180	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			245	0,4		54,7	220	0,22
Ужин								
2008	260	АЗУ	255	13,3	18,8	25,1	323	11,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	180/10	0,6	0,3	18	81	50,4
2008		БАТОН	26					0
Итого			471	13,9	19,1	43,1	404	61,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	228	7,3	6,8	9,1	130	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
Итого			273	10,7	11,2	42,6	318	0
Всего				72,2	103,7	326,9	2572	85,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ
 7 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	36	9,2	9,4		123	0,3
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	285/50	4,7	15	29,6	308	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	335	8,1	8,4	31,2	234	1,3
2008		БАТОН	34					0
Итого			740	22	32,8	60,8	665	1,7
II Завтрак								
2008		КИВИ	135					0
Итого			135					0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	89	0,7	0,1	2,2	13	8,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/25	7,8	9,9	20,6	202	10,1
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	10,4	6,4	3,6	113	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,1	8,7	45,2	280	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	233	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	22,9	110	0
Итого			946	29,6	31,1	118,2	870	24,18
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	60	0,2		36,3	146	0,1
Итого			260	0,4	0,1	51,3	206	0,1
Ужин								
2008	260	АЗУ	235	12,1	12,3	22,8	250	11
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	230/20	0,5	0,2	31,8	134	37,2
2008		БАТОН	23					0
Итого			508	12,6	12,5	54,6	384	48,2
II Ужин								
2008		КЕФИР	228	7,3	6,8	9,1	130	0
		ПЕЧЕНЬЕ	30					0
Итого			258	7,3	6,8	9,1	130	0
Всего				71,9	83,3	294	2255	74,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ
 7 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	36	9,2	9,4		123	0,3
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	290/50	6,3	18,8	29,8	353	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	335	7,9	8,3	31,1	232	1,3
2008		БАТОН	75					0
Итого			786	23,4	36,5	60,9	708	1,7
II Завтрак								
2008		КИВИ	135					0
Итого			135					0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,7	0,1	2,3	13	9,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	8,4	13	26,1	256	12,8
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	8,7	7	4	112	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	250	6,2	10,5	54,7	339	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,9	4,3	74	1,21
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	233	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	107	7,1	0,9	45,2	218	0
Итого			1083	33,2	37,6	156,4	1098	27,41
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	60	0,2		36,3	146	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			260	0,4	0,1	51,3	206	0,1
Ужин								
2008	260	АЗУ	305	13,5	18,6	28,8	339	13,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	230/20	0,4	0,2	30	126	33,6
2008		БАТОН	75					0
Итого			630	13,9	18,8	58,8	465	47,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	303	9,7	9,1	12,1	173	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
Итого			348	13,1	13,5	45,6	361	0
Всего				84	106,5	373	2838	76,61

Мед. сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.