

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./**МЕНЮ**
6 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,1	7	26,8	188	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	3,4	3,7	24,8	147	0,6
2008		БАТОН	32					0
Итого			392	7,6	19	51,7	410	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	180/172	1,9	0,5	50	215	4,7
Итого			352	1,9	0,5	50	215	4,7
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,4	0,1	1,3	7	5,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	6,9	8,7	8,9	143	9,4
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	60/50	19,1	12,8	8,2	245	14,17
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	190	6,8	5,9	38,9	237	0
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИНОВ	150/12	0,1		11	45	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			763	35,3	27,8	81	738	31,37
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	123	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008		АПЕЛЬСИН	94	0,9	0,2	7,7	41	56,7
Итого			267	8,4	9,2	50,8	326	57,4
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	13,9	14,3	14,9	242	1,9
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	125	2,6	10,2	20,2	184	8,3
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ	150/12	1,3		36,1	150	0,02
2008		БАТОН	32					0
Итого			399	17,8	24,5	71,2	576	10,22
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	162/65	7,7	7,2	65,1	355	0
Итого			227	7,7	7,2	65,1	355	0
Всего				78,7	88,2	369,8	2620	104,79

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

6 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	10,6	34	256	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,4	4,3	23,3	151	0,6
2008		БАТОН	42					0
Итого			472	10,3	23,2	57,4	482	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			180	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,5	14	10
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	200	7,3	8,2	8,3	136	12,8
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/50	26	14,9	9,5	307	18,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	8	6,9	45,6	277	0
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИНОВ	200/15	0,1		18,8	76	2,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	22,9	110	0
Итого			919	45,8	30,6	107,6	920	44,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	241	7,2	7,9	11,5	148	1,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008		АПЕЛЬСИН	186	1,7	0,4	15,1	80	111,7
Итого			477	12,7	13,2	63,8	437	113
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	11,4	12,5	6	182	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	135	2,4	10,1	19,4	179	9,7
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ	200/15	1,2		35,9	148	0
2008		БАТОН	42					0
Итого			467	15	22,6	61,3	509	9,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	242/65	9,7	9,3	73,9	417	0
Итого			307	9,7	9,3	73,9	417	0
Всего				94,3	99,1	378,9	2830	171,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е. В./

МЕНЮ

6 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	9,6	32,8	242	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,2	4,2	25,1	157	0,6
2008		БАТОН	93					0
Итого			523	10,1	22,1	58	474	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	243	1	0,2	19,8	86	4
Итого			243	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	0,8	0,1	2,5	14	9,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	7	9,9	10,7	161	12,4
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	95/50	29,6	12,5	6,7	293	21,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,5	6,4	42,6	259	0
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИНОВ	200/15	0,1		21,2	87	3,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	107	7,1	0,9	45,2	218	0
Итого			1041	52,1	29,8	128,9	1032	47,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008		АПЕЛЬСИН	189	1,7	0,4	15,3	81	113,4
Итого			419	10,8	11,2	61,1	401	114,4
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	11,1	11,9	4	167	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	165	3,3	10,2	25	205	11,2
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ	185/15/7	1,2		35,9	148	0
2008		БАТОН	93					0
Итого			545	15,6	22,1	64,9	520	11,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	323/65	11,8	11,4	82,8	479	0
Итого			388	11,8	11,4	82,8	479	0
Всего				101,4	96,8	415,5	2992	178

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.