

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.дир.детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

5 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	5,6	15,6	22,8	255	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	36					0
Итого			373	10,7	20,7	32,7	362	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	175/172	1,9	0,5	49,5	213	4,6
Итого			347	1,9	0,5	49,5	213	4,6
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	75	0,7	5	9,2	85	6,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	15,1	23	20,8	352	10,3
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	155	13	20,8	30,8	363	1,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,4	0,1	13,2	58	10,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			622	31,2	49,2	86,7	919	28,6
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,4	31,8	40,7	477	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	128	3,8	4,2	6,1	79	0,7
2008		БАНАН	161	2,4	0,8	33,8	155	16,1
Итого			389	13,6	36,8	80,6	711	16,8
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	245	25,2	27	22,6	437	52,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160/10	0,1	0,1	16	66	1
2008		БАТОН	36					0
Итого			451	25,3	27,1	38,6	503	53,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	162	5,2	4,8	6,5	92	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			212	8,2	7,2	44	275	0
Всего				90,9	141,5	332,1	2983	104,32

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е. В./

МЕНЮ

5 августа 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,9	6		79	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ В МОЛОКЕ	200	7,1	16	23,9	268	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	16,2	65	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			483	13,2	22,1	40,1	412	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	233	1	0,2	19,8	86	4
Итого			233	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	135	1,4	5,9	12,1	108	11,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	10,1	11,8	20,4	229	10,1
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	265	30,7	33,1	40,9	584	2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,4	0,1	22,7	95	10,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	22,9	110	0
Итого			878	46,2	51,4	119	1126	34
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	14	25,9	32,3	418	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,5	6,1	9	115	1
2008		БАНАН	161	2,4	0,8	33,8	155	16,1
Итого			479	21,9	32,8	75,1	688	17,1
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	245	25,4	25,1	26,1	434	51,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	220	0,1	0,1	30,1	123	1,3
2008		БАТОН	45					0
Итого			510	25,5	25,2	56,2	557	53,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	242	7,7	7,3	9,7	138	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			292	10,7	9,7	47,2	321	0
Всего				118,5	141,4	357,4	3190	109,1

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

5 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,9	6		78	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,6	20,8	27	326	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	101					0
Итого			524	13,7	26,9	42	464	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	233	1	0,2	19,8	86	4
Итого			233	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	125	1,3	6,6	10,6	107	11,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	11,6	15,7	26	292	12,5
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	265	23,9	27,2	43	512	1,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,4	0,1	22,7	95	10,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	107	7,1	0,9	45,2	218	0
Итого			947	44,3	50,5	147,5	1224	36,2
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	14,4	30,9	33	469	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,6	6,2	9,1	116	1
2008		БАНАН	161	2,4	0,8	33,8	155	16,1
Итого			486	22,4	37,9	75,9	740	17,1
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	305	26,5	27	26,6	459	65,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	220	0,1	0,1	30,1	123	1,3
2008		БАТОН	101					0
Итого			626	26,6	27,1	56,7	582	66,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	323	10,3	9,7	12,9	184	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			373	13,3	12,1	50,4	367	0
Всего				121,3	154,7	392,3	3463	125

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.