

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

# МЕНЮ

4 августа 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,8	7,8	32,5	227	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,5	4,4	18,7	133	0,7
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>11,4</b>	<b>20,5</b>	<b>51,3</b>	<b>435</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	225	1,9	0,5	46,8	201	4,8
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>1,9</b>	<b>0,5</b>	<b>46,8</b>	<b>201</b>	<b>4,8</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,5	0,1	1,6	9	6,5
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	260/20	15,5	15,5	17,3	271	8,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	205/100	19,6	18,7	32,9	379	14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>840</b>	<b>37,6</b>	<b>34,6</b>	<b>74,2</b>	<b>759</b>	<b>28,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	13,6	16,6	2,5	213	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		10,3	44	2,12
2008		ЯБЛОКО	176	0,7	0,7	17,2	83	17,6
<b>Итого</b>			<b>493</b>	<b>14,5</b>	<b>17,3</b>	<b>30</b>	<b>340</b>	<b>19,92</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	280	27,4	29,4	24,3	473	28,96
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,8	49	0,9
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>478</b>	<b>27,5</b>	<b>29,5</b>	<b>36,1</b>	<b>522</b>	<b>29,86</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	228/45	8,3	7,9	57,8	335	0
<b>Итого</b>			<b>273</b>	<b>8,3</b>	<b>7,9</b>	<b>57,8</b>	<b>335</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>101,2</b>	<b>110,3</b>	<b>296,2</b>	<b>2592</b>	<b>84,78</b>

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

**МЕНЮ**

4 августа 2022г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,7	11,2	33	263	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,2	4,4	21,1	141	0,7
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>472</b>	<b>12</b>	<b>23,9</b>	<b>54,2</b>	<b>479</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	253	1,3	0,3	25,6	109	5,1
<b>Итого</b>			<b>253</b>	<b>1,3</b>	<b>0,3</b>	<b>25,6</b>	<b>109</b>	<b>5,1</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7	5
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	245/20	15,2	17,6	18,8	293	8
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	73	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	62	1,02
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	5,3	8,5	35,1	238	17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/14			13,6	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	22,9	110	0
<b>Итого</b>			<b>931</b>	<b>31</b>	<b>43,9</b>	<b>95,6</b>	<b>897</b>	<b>31,02</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	13,6	19	2,6	235	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/8	0,2		25,7	106	2,12
2008		АПЕЛЬСИН	230	2,1	0,5	18,6	99	137,8
<b>Итого</b>			<b>598</b>	<b>15,9</b>	<b>19,5</b>	<b>46,9</b>	<b>440</b>	<b>140,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	305	27,6	37,9	27,8	563	30,27
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	16,4	68	1,2
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>562</b>	<b>27,7</b>	<b>38</b>	<b>44,2</b>	<b>631</b>	<b>31,47</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	228/45	8,3	7,9	57,8	335	0
<b>Итого</b>			<b>273</b>	<b>8,3</b>	<b>7,9</b>	<b>57,8</b>	<b>335</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>96,2</b>	<b>133,5</b>	<b>324,3</b>	<b>2891</b>	<b>209,11</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

# МЕНЮ

4 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	12,8	32,2	274	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,7	4,4	26	163	0,7
2008		БАТОН	101					0
<b>Итого</b>			<b>528</b>	<b>12,6</b>	<b>25,5</b>	<b>58,3</b>	<b>512</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	253	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>253</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	121	1	0,1	3	17	12,1
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	300/20	15,2	19	23,3	324	9,8
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	67	1,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	255	5,8	10,3	38,2	267	18,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/17			16,1	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	107	7,1	0,9	45,2	218	0
<b>Итого</b>			<b>1144</b>	<b>35,7</b>	<b>47,9</b>	<b>130</b>	<b>1091</b>	<b>41,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	13,7	20,7	2,6	249	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		20	84	2,32
2008		АПЕЛЬСИН	229	2,1	0,5	18,5	98	137,2
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>16</b>	<b>21,2</b>	<b>41,1</b>	<b>431</b>	<b>139,72</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	380	35,2	46,8	39,2	722	42,01
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	19,2	79	1,3
2008		БАТОН	101					0
<b>Итого</b>			<b>693</b>	<b>35,3</b>	<b>46,9</b>	<b>58,4</b>	<b>801</b>	<b>43,31</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПРЯНИКИ	303/45	10,2	9,9	66,1	393	0
<b>Итого</b>			<b>348</b>	<b>10,2</b>	<b>9,9</b>	<b>66,1</b>	<b>393</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>110,8</b>	<b>151,6</b>	<b>373,7</b>	<b>3314</b>	<b>230,03</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.