

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

3 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8	9,7	22,9	203	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		13,4	56	1,42
2008		БАТОН	31					0
Итого			416	10,2	14	36,3	315	2,22
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100/100	1	0,6	28,2	126	10,6
Итого			200	1	0,6	28,2	126	10,6
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,9	3,2	4,5	52	2,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200/20	6,4	9,8	6,9	142	9,6
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60/25	8,3	9,7	3,9	136	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,7	4,2	71	1,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			595	19,5	28,9	47,1	527	16,97
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,6	6,2	9,1	116	1
Итого			218	7,9	9,1	31,4	241	1
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	220	6,8	15,4	32,3	295	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13			12,9	52	0
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	31/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			454	11,7	19,9	45,5	408	0,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	192	6,2	5,8	7,7	110	0
Итого			192	6,2	5,8	7,7	110	0
Всего				56,5	78,3	196,2	1727	31,49

Мед.сестра Кузь Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

3 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8	9,7	22,9	203	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
2008		БАТОН	89					0
Итого			516	11,1	14,9	38,1	332	3,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	199	0,8	0,8	19,5	94	19,9
Итого			199	0,8	0,8	19,5	94	19,9
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	95	1,7	3,3	8,2	71	4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	6,9	15,3	8,7	200	12
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	185/50	18,5	24,7	22,4	385	0,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,7	4,2	71	1,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			960	35,8	50,1	105,7	1017	21,77
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,6	6,2	9,1	116	1
Итого			218	7,9	9,1	31,4	241	1
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	255	7,4	15,5	37	317	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13			12,9	52	0
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	89/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			597	12,3	20	50,2	430	0,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	256	8,2	7,7	10,3	146	0
Итого			256	8,2	7,7	10,3	146	0
Всего				76,1	102,6	255,2	2260	47,17

Мед.сестра Кузнец Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.