

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

2 августа 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,4	8	7,3	112	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,3	3,5	18,2	119	0,62
2008		БАТОН	29					0
Итого			356	5,8	19,8	25,6	306	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	1	3,2	5,2	54	3,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	9,7	7,5	15,3	168	3,7
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55	11,3	12,5	0,3	160	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,1	6,6	13,1	127	26,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			623	27,1	30,1	59,5	622	33
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5	4,1	37,5	210	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	113	3,4	3,7	5,4	70	0,6
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			283	8,8	8,2	52,7	327	10,6
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,6	8	3	155	10,5
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,7	73	0,7
2008		БАТОН	29					0
Итого			469	19,5	13,1	53,9	430	11,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	139	3,5	3,6	15,3	107	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			169	5,8	6,5	37,6	232	0
Всего				68,4	78,1	262,9	2061	59,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

2 августа 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ	200	3	8,6	6,6	117	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4	4	20	133	0,6
2008		БАТОН	38					0
Итого			458	7,1	20,9	26,7	325	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	4,2	8,2	10,2	131	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	10	7,7	15,3	171	3,7
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	18,1	5,1	229	1,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150/5	3,5	6,7	15,3	136	31,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			772	32,4	41,1	80,3	820	36,5
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	10,4	10,3	59,9	375	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	5,1	5,6	8,2	106	1
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			377	15,9	16,3	77,9	528	11,3
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	18,6	10,4	3	203	14,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,5	4,8	31,6	192	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,2	66	0,7
2008		БАТОН	38					0
Итого			493	24,2	15,3	50,8	461	15
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	208	5,2	5,4	22,9	160	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			238	7,5	8,3	45,2	285	0
Всего				87,9	102,1	295,8	2484	67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О. дир. детского дома Кузьмичёва Е.В./

МЕНЮ

2 августа 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,1	8,6	8,3	124	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4	4	21,5	140	0,6
2008		БАТОН	84					0
Итого			509	7,2	20,9	29,9	339	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	4,1	7,9	9,9	127	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С МЯСОМ	250/20	10,8	10,2	19	212	4,6
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,5	15,7	6,6	219	1,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,4	6,7	19,7	159	38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			16,1	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	93	6,2	0,8	39,6	190	0
Итого			923	38	41,3	110,9	972	43,9
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	10,2	11,6	59,5	384	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5	5,6	8,2	105	0,9
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			481	16	18	87,3	583	21
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	23,3	12,8	2,9	247	17,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,6	37	225	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,7	73	0,7
2008		БАТОН	84					0
Итого			574	29,9	18,5	57,6	545	18,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	278	6,9	7,2	30,5	214	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			308	9,2	10,1	52,8	339	0
Всего				101,3	109	358,3	2864	88,6

Мед. сестра

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Куц С. В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В. М.