

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./


МЕНЮ

3 мая 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

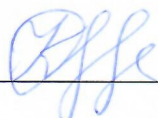
МЕНЮ

3 мая 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	7,5	11,7	35,6	278	0,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	4,4	4,7	18,7	135	0,82
2008		БАТОН	47					0
Итого			456	12	24,7	54,4	488	1,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	135	0,5	0,4	13,9	64	6,8
Итого			135	0,5	0,4	13,9	64	6,8
Обед								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31					0
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20/10	5,2	4,6	10,9	107	9,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/50	16,2	19,3	4,3	256	0,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,8	8,1	30,8	224	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	46/16	3	0,4	19,5	94	0
Итого			783	32,2	32,6	85,3	767	14,6
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	210/50	7,6	13,8	65,1	414	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	213	6,3	7	10,2	130	1,2
Итого			473	13,9	20,8	75,3	544	1,4
Ужин								
2008	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	10,7	14,3		173	0,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ	170	3,8	7,2	20,9	165	9,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,6	47	0
2008		БАТОН	47					0
Итого			484	14,5	21,5	32,5	385	10
II Ужин								
		СНЕЖОК	150	3,7	3,8	16	112	0
Итого			150	3,7	3,8	16	112	0
Всего				76,8	103,8	277,4	2360	34,42

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	10,6	26,8	0,1	283	0,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ	175	3,9	10,4	20,8	193	9,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	47					0
Итого			504	14,5	37,2	30,6	515	9,9
II Ужин								
		СНЕЖОК	150	3,7	3,8	16	112	0
Итого			150	3,7	3,8	16	112	0
Всего				18,2	41	46,6	627	9,9

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	190/15	4,1	4,4	21,2	142	0,72
2008		БАТОН	105					0
Итого			322	4,2	12,7	21,3	217	0,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	180	0,7	0,5	18,5	85	9
Итого			180	0,7	0,5	18,5	85	9
Обед								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31					0
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20/10	5,9	7,2	11,7	137	12,3
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95/50	24,6	33,4	9,3	435	1,27
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,9	9	35,7	256	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/16	6,2	0,8	39,5	190	0
Итого			945	45,6	50,6	116,4	1104	17,57
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	235	8,1	14,1	68,5	432	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,2	6,8	10	128	1,2
Итого			445	14,3	20,9	78,5	560	1,4
Ужин								
2008	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	16,2	22,8		270	0,7
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	5,2	10,1	28,1	225	12,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	105					0
Итого			667	21,4	32,9	40,2	543	13,4
II Ужин								
		СНЕЖОК	200	4,9	5	21,3	149	0
Итого			200	4,9	5	21,3	149	0
Всего				91,1	122,6	296,2	2658	42,09

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.