

Утверждаю



Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./


МЕНЮ

30 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	10,7	10,6	53,3	352	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,1	4	16,5	120	0,6
2008		БАТОН	48					0
Итого			495	19,8	19,7	69,8	539	1,2
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	0,3		0,8	5	3,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ	200	10,2	7,8	33,5	245	7,9
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	10,8	4,8		86	0,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	5,5	10,3	18,6	194	40
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,6	56	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/16	3,8	0,5	24,2	117	0
Итого			787	30,7	23,5	90,7	703	52,3
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	165	2,4	5,9	15,7	128	10,1
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30	0,2		25,6	103	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,7	65	1,42
Итого			402	2,8	5,9	57	296	11,62
Ужин								
2008	260	АЗУ	205	15	21,2	26,1	355	13,6
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	32					0
Итого			437	16	21,4	45,9	441	17,6
II Ужин								
2008		КЕФИР	142	4,4	4,1	5,5	78	0
		ПЕЧЕНЬЕ	30					0
Итого			172	4,4	4,1	5,5	78	0
Всего				74,7	74,8	289,1	2143	86,72

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

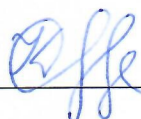
МЕНЮ

30 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,1	6,2		82	0,2
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	9,6	14,1	53,4	380	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4	4	17,5	123	0,6
2008		БАТОН	106					0
Итого			557	19,7	24,3	70,9	585	1,3
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	348	3,1	0,7	28,2	150	209
Итого			348	3,1	0,7	28,2	150	209
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,5	0,1	1,4	8	5,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ	250/25	10,7	7,7	37,3	262	10
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	10,8	6,6		103	0,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,7	10,7	13,9	174	39,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,7	61	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	112/16	7,4	1	47,7	230	0
Итого			942	34,2	26,2	115	838	56,5
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	220	3,1	5,4	19,7	140	12,5
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30	0,2		25,6	103	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/8	0,1		15	61	0,92
Итого			458	3,4	5,4	60,3	304	13,52
Ужин								
2008	260	АЗУ	255	20,6	25,2	29,3	427	15,1
2008		БАТОН	106					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			561	21,6	25,4	49,1	513	19,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	189	6	5,7	7,5	108	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	59	4,4	5,8	43,7	245	0
Итого			248	10,4	11,5	51,2	353	0
Всего				92,4	93,5	374,7	2743	299,42

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.