

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 29 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	36	3,3	8,3	19,3	169	0
Итого			36	3,3	8,3	19,3	169	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	36	3,3	8,3	19,3	169	0
Итого			36	3,3	8,3	19,3	169	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	36	3,3	8,3	19,3	169	0
Итого			36	3,3	8,3	19,3	169	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ						0
Итого								0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	36	3,3	8,3	19,3	169	0
Итого			36	3,3	8,3	19,3	169	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	36	3,3	8,3	19,3	169	0
Итого			36	3,3	8,3	19,3	169	0
Всего				16,5	41,5	96,5	845	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	9,7	30	230	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	5,7	5,7	19,1	153	0,9
2008		БАТОН	44					0
Итого			482	11,1	23,7	49,2	458	1,5
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,7	0,1	14,9	63	2,9
Итого			147	0,7	0,1	14,9	63	2,9
Обед								
		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	53					0
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	200/20	8,2	6	12	135	9,1
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	65/50	15,3	10,8	8,7	211	10,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	5,5	0,7	35,2	169	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13	53	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/15	2,8	0,4	18,2	87	0
Итого			809	31,9	18	87,1	655	20,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,2	24,4	137	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,1	3,4	5	64	0,6
2008		ЯБЛОКО	82	0,3	0,3	8	38	8,2
Итого			225	5,9	6,9	37,4	239	8,8
Ужин								
2008	288	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	9,3	10,9		134	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	2,9	6,1	22,8	158	11,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12	0,1		11,3	45	0,02
2008		БАТОН	44					0
Итого			456	12,3	17	34,1	337	11,42
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	142	3,4	3,6	15,1	106	0
Итого			142	3,4	3,6	15,1	106	0
Всего				65,3	69,3	237,8	1858	45,02

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,1	9	28,7	217	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4	4	17,5	123	0,6
2008		БАТОН	98					0
Итого			531	9,2	21,3	46,3	415	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1	0,2	19,8	86	4
Итого			196	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	53					0
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/32	9,9	7,8	15	171	11,2
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90/50	20	11,4	9,2	242	14,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,2	7,9	46,3	285	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14	58	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	84/15	5,6	0,7	35,8	172	0
Итого			991	42,8	27,9	120,3	928	26,1
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,2	24,4	137	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	4,9	5,4	8	102	0,9
2008		ФРУКТ	120	0,5	0,5	11,7	56	12
Итого			320	7,9	9,1	44,1	295	12,9
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	11,7	13,7		171	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	200	4,1	8,1	32	217	14,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		БАТОН	98					0
Итого			595	15,9	21,8	44,3	438	14,82
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,7	145	0
Итого			189	4,7	4,9	20,7	145	0
Всего				81,5	85,2	295,5	2307	59,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.