

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 28 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	36	3,3	8,3	19,3	169	0
Итого			36	3,3	8,3	19,3	169	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	36	3,3	8,3	19,3	169	0
Итого			36	3,3	8,3	19,3	169	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	36	3,3	8,3	19,3	169	0
Итого			36	3,3	8,3	19,3	169	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	36	3,3	8,3	19,3	169	0
Итого			36	3,3	8,3	19,3	169	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	36	3,3	8,3	19,3	169	0
Итого			36	3,3	8,3	19,3	169	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30					0
Итого			30					0
Всего				16,5	41,5	96,5	845	0

Мед.сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	262	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	15,1	20,7	22,9	339	11,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215	0,1	0,1	27	125	2,1
2008		БАТОН	45					0
Итого			470	15,2	20,8	49,9	464	13,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	185	5,9	5,6	7,4	106	0
Итого			185	5,9	5,6	7,4	106	0
Всего				21,1	26,4	57,3	570	13,3

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,3	6,4		84	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	7,7	19,2	25	303	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	45					0
Итого			481	14,1	25,6	36,5	433	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,8	0,2	15,8	67	3,1
Итого			157	0,8	0,2	15,8	67	3,1
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	1,1	3,4	7,9	67	10,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	6,4	8,2	15,9	163	8,1
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	13,7	15,3	20,7	276	1,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		12,9	53	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/15	3	0,4	19,1	92	0
Итого			717	24,4	27,3	76,5	651	24,3
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	10,8	19,9	24,6	320	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,5	7,2	10,5	134	1,2
2008		БАНАН	151	2,3	0,8	31,7	145	15,1
Итого			465	19,6	27,9	66,8	599	16,43
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9	6
2008	262	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	15,3	32,3	22,8	444	11,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	24	98	1,1
2008		БАТОН	45					0
Итого			525	15,9	32,5	48,3	551	18,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	139	4,3	4,1	5,4	77	0
Итого			139	4,3	4,1	5,4	77	0
Всего				79,1	117,6	249,3	2378	63,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,3	6,4		84	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		БАТОН	100					0
Итого			336	6,4	6,4	12,3	134	0,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	19,8	86	4
Итого			208	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,6	5,1	11,5	99	14
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	6,8	9,4	20,1	192	10
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	37,2	36,4	23,3	572	2,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	14,4	61	7,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/15	5,8	0,8	37,4	180	0
Итого			850	51,7	51,8	106,7	1104	33,6
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	12,6	21,8	29,6	364	0,15
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,4	7	10,3	132	1,2
2008		ФРУКТ	228	3,4	1,1	47,8	219	22,8
Итого			558	22,4	29,9	87,7	715	24,15
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9	6
2008	262	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	18,9	25,9	28,2	422	14
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	23,8	97	0,9
2008		БАТОН	100					0
Итого			632	19,5	26,1	53,5	528	20,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	185	5,9	5,6	7,4	106	0
Итого			185	5,9	5,6	7,4	106	0
Всего				106,9	120	287,4	2673	82,87

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.