

Утверждаю




Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

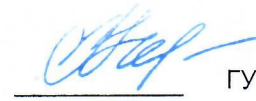
0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,3	8,8	22,8	197	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/12	4,6	4,8	20	143	0,8
2008		БАТОН	44					0
Итого			446	11	21,9	42,9	415	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,8	0,2	15,8	67	3,1
Итого			157	0,8	0,2	15,8	67	3,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,4		1,1	6	4,5
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	205/20/10	6,6	7	13,5	144	5,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	7,5	16,1	0,3	176	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,4	3	4,2	46	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,6	6	20,2	149	9,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	180/12			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/15	3	0,4	19,1	92	0
Итого			817	21,5	32,5	66,5	645	19,9
Полдник								
2003	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,9	14,1	2,2	179	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/8	0,2		11,7	48	1,12
2008		ЯБЛОКИ	117	0,5	0,5	11,4	55	11,7
Итого			392	11,6	14,6	25,3	282	13,02
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	17,9	26,9	19	390	19,86
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,1	59	1,2
2008		БАТОН	44					0
Итого			456	18	27	33,1	449	21,06
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	142	3,5	3,7	15,6	109	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	23	2	2,5	15,6	93	0
Итого			165	5,5	6,2	31,2	202	0
Всего				68,4	102,4	214,8	2060	58,68

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	205	18	40,2	24,3	530	9,22
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	13,1	55	1,4
2008		БАТОН	98					0
Итого			503	18,1	40,3	37,4	585	10,62
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	142	3,6	3,7	15,6	109	0
2008		СУХАРИ	20	1,7	2,2	13,3	80	0
Итого			162	5,3	5,9	28,9	189	0
Всего				23,4	46,2	66,3	774	10,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход,	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	5,2	5,2	21,8	157	0,9
2008		БАТОН	98					0
Итого			320	5,3	13,5	21,9	232	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	19,8	86	4
Итого			208	1	0,2	19,8	86	4
Сбед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	66	0,5	0,1	1,7	9	6,6
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	255/20	6,1	7,7	16,1	158	7,3
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	58	6,2	13,6	0,2	148	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,3	2,2	3,2	35	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	5	7,9	27,6	203	12,6
2008	440	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/15	5,8	0,8	37,4	180	0
Итого			974	23,9	32,3	98,3	781	26,6
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11	14,2	2,3	181	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/12/7	0,2		12,7	54	1,92
2008		ЯБЛОКИ	171	0,7	0,7	16,8	81	17,1
Итого			485	11,9	14,9	31,8	316	19,22
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	255	21,5	27,9	42,3	507	32,38
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,9	62	1,2
2008		БАТОН	98					0
Итого			565	21,6	28	57,2	569	33,58
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,7	145	0
2008		СУХАРИ	23	2	2,5	15,6	93	0
Итого			212	6,7	7,4	36,3	238	0
Всего				70,4	96,3	265,3	2222	84,3

Мед.сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.