

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	165	4	11,3	21,3	202	0,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/10/7	0,2		10,3	44	1,92
2008		БАТОН	35					0
Итого			427	14,3	21	31,9	376	2,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	117	0,5	0,4	11,7	53	2,4
Итого			117	0,5	0,4	11,7	53	2,4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,5	9,7	2,7	101	1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180/20	6,6	12,2	9,5	174	13,4
2008	286	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ	105/100	11,9	20,5	8,9	271	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,3	19,5	17,7	251	0,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			715	23,1	62,4	66,4	923	18,6
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	180	14,5	27,7	38,1	457	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	3,1	3,4	5	64	0,6
Итого			285	17,6	31,1	43,1	521	0,6
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	215/30	8,2	28,4	44,7	481	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150/12	0,2	0,1	11,7	50	6,3
2008		БАТОН	35					0
Итого			442	8,4	28,5	56,4	531	6,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	150	6,7	7,1	27,3	202	0
Итого			150	6,7	7,1	27,3	202	0
Всего				70,6	150,5	236,8	2606	30,42

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./


МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,4	5,5		73	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	180	4,4	7,3	16,5	150	0,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/12/7	0,2		11,7	49	1,12
2008		БАТОН	45					0
Итого			485	15,1	17,4	28,5	335	1,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	136	0,5	0,4	14,1	64	6,8
Итого			136	0,5	0,4	14,1	64	6,8
Обед								
2008		ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,6	3,3	5,1	54	2,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	7,6	10,5	10,1	172	14,1
2008	285	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	95/100	13,4	14,6	17,3	259	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,2	3,1	43	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/15	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			768	25,7	32,2	73,8	702	21,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	6,3	6,7	29,4	202	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,5	4,9	7,2	92	0,8
Итого			231	10,8	11,6	36,6	294	0,86
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	195/50	4,8	19,6	38,5	368	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200/12	0,3	0,1	14,1	60	8,4
2008		БАТОН	45					0
Итого			502	5,1	19,7	52,6	428	8,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	150	6,4	6,7	24,9	189	0
Итого			150	6,4	6,7	24,9	189	0
Всего				63,6	88	230,5	2012	38,88

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю:

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,4	5,5		73	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	205	4,5	5,3	18,2	139	0,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		12,5	52	1,12
2008		БАТОН	99					0
Итого			584	15,2	15,4	31	327	1,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	153	0,6	0,5	15,8	72	7,7
Итого			153	0,6	0,5	15,8	72	7,7
Обед								
		ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,2	5	7,9	82	2,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,8	6,9	12	142	17,2
2008	285	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	120	13,2	16,3	17,8	276	0,82
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,3	3,6	3,1	47	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	86/15	5,7	0,8	36,3	175	0
Итого			831	29,2	32,8	96,9	808	24,32
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	110	6,6	4,4	37,8	217	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,5	4,9	7,3	92	0,8
Итого			261	11,1	9,3	45,1	309	0,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	190	3,6	21,8	30,8	358	0,1
2008	438	КОМПОТ АПЕЛЬСИНА	200/12	0,3	0,1	14,9	64	8,7
2008		БАТОН	99					0
Итого			501	3,9	21,9	45,7	422	8,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	195	8,3	8,8	31	239	0
Итого			195	8,3	8,8	31	239	0
Всего				68,3	88,7	265,5	2177	43,34

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.