


Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧКАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

1-3 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,2	11,5	14,8	175	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	3,2	3,4	14,9	104	0,62
2008		БАТОН	34					0
Итого			391	6,5	23,2	29,8	354	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	2	9,7	18,4	171	7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180/20	6,5	12,3	14,6	195	7,2
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	11,5	27,6	2,4	303	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	5,1	18	29,5	303	30,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			720	27,1	67,9	87,3	1072	45,6
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	12,9	24,7	59,6	509	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	4	4,4	6,4	82	0,7
2008		КИВИ	79					0
Итого			329	16,9	29,1	66	591	1
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ	85/50	17,6	21,1	5,6	304	17,7
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	34					0
Итого			494	23,1	30	59,7	622	18,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	94	2,4	2,4	10,3	72	0
Итого			94	2,4	2,4	10,3	72	0
Всего				76,8	152,8	268,3	2776	69,52

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3	7,3	8,1	111	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,8	3,8	16,5	117	0,6
2008		БАТОН	44					0
Итого			439	6,9	19,4	24,7	303	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			147	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	1,2	5	7,8	80	3,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,2	6,4	15,9	150	7,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,3	17,5	2,4	216	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	4,1	11,5	17	189	33,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/15	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			780	27,7	40,8	72,8	768	46,3
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	85	7,5	7,7	47,5	289	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		КИВИ	79					0
Итого			326	12,3	12,9	55,3	388	1
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/30	21,9	15,6	8,7	287	17,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,8	2,9	18,2	112	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	26,9	110	1,2
2008		БАТОН	44					0
Итого			489	24,8	18,6	53,8	509	18,4
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	141	3,4	3,6	15	106	0
Итого			141	3,4	3,6	15	106	0
Всего				75,9	95,5	236,5	2139	69,9

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3	8,3	8,6	122	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	3,9	3,9	17,4	121	0,6
2008		БАТОН	99					0
Итого			531	7	20,5	26,1	318	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1	0,2	19,8	86	4
Итого			196	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110	2	7,4	11,7	121	5,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,9	7,1	20,9	180	10,4
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	17,3	27,6	3,8	335	1,8
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,4	10,7	22	209	45
2008	399	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	86/15	5,7	0,8	36,3	175	0
Итого			983	38,3	53,6	106,8	1068	63
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	9	8,4	59,1	348	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,6	5	7,4	94	0,8
2008		КИВИ	118					0
Итого			384	13,6	13,4	66,5	442	0,9
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	125/30	21,9	17,3	9,4	304	17,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,2	6,9	46,3	276	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	29,3	120	1,4
2008		БАТОН	99					0
Итого			659	29,2	24,3	85	700	19,1
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,7	145	0
Итого			189	4,7	4,9	20,7	145	0
Всего				93,8	116,9	324,9	2759	88,2

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.