

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра Гришова Е.Е. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4	11,1	27,8	226	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,4	3,7	20,3	133	0,6
2008		БАТОН	34					0
Итого			366	13,4	19,9	48,1	426	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	94	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180/20	7,2	14,5	16,4	224	5,2
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	7,7	16,3		177	0
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	165	3,4	9,3	12,6	147	15,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ И БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			630	20,9	40,5	55,7	669	20,6
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	5,6	13,2	1,3	145	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,4	3,7	5,4	70	0,6
Итого			195	9	16,9	6,7	215	0,7
Ужин								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	85/50	6	13,8	8,7	182	0,9
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,7	191	0
2008		БАНАН	126	1,9	0,6	26,5	121	12,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	150/12	0,1		33	133	0,02
2008		БАТОН	34					0
Итого			607	12,5	19,6	99,9	627	13,52
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	142	4,5	4,3	5,7	81	0
Итого			142	4,5	4,3	5,7	81	0
Всего				61,1	101,4	231,3	2083	39,02

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.



Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./


МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,4	5,5		73	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,5	7,4	24,6	184	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/12	3,1	3,2	17	110	0,5
2008		БАТОН	44					0
Итого			437	13	16,1	41,6	367	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,8	86	4
Итого			203	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	94	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200/20	6,5	10	13,5	171	5,8
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	10,6	14		168	0
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	170	3,5	8,1	12,3	137	15,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/15	3,9	0,5	24,7	119	0
Итого			735	24,5	32,6	61,8	640	21,2
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,9	14,1	2,2	179	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	4,9	5,3	7,9	100	0,9
Итого			277	15,8	19,4	10,1	279	1,1
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,2	3,2	3,2	43	0,1
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,7	191	0
2008		БАНАН	125	1,9	0,6	26,2	120	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	180/12	0,1		37,2	150	0,02
2008		БАТОН	44					0
Итого			626	13,4	23,6	98,5	664	12,62
II Ужин								
2008		КЕФИР	142	4,4	4,1	5,5	78	0
Итого			142	4,4	4,1	5,5	78	0
Всего				72,1	96	237,3	2114	40,02

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.



Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,4	5,5		73	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,5	3,6	18,6	122	0,6
2008		БАТОН	99					0
Итого			332	8,9	9,1	18,6	195	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,8	86	4
Итого			203	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	94	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/20	7,9	9,6	17,4	188	7
2008	288	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	80	9,8	15,9	2,4	191	0,4
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	200	4	7,7	14,9	146	18,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	114/15	7,5	1	48,2	232	0
Итого			891	29,2	34,2	95	805	25,7
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,9	14,1	2,2	179	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	4,9	5,3	7,9	100	0,9
Итого			277	15,8	19,4	10,1	279	1,1
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,3	3,6	3,3	48	0,2
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,4	6,2	38,1	229	0
2008		БАНАН	250	3,7	1,2	52,4	240	25
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	200/12	0,1		38	153	0,02
2008		БАТОН	99					0
Итого			857	16,2	25,6	132	830	25,22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	189	6	5,7	7,5	108	0
Итого			189	6	5,7	7,5	108	0
Всего				77,1	94,2	283	2303	56,72

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.



Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.