

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 апреля 2023 г.

1-3 лет

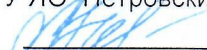
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,5	12,3	35,1	277	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>363</b>	<b>10,7</b>	<b>24</b>	<b>55,1</b>	<b>480</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/100	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	23					0
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	150/20	10,1	15	16,3	239	4,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	90	16,5	29,8	13,4	387	19,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>29,4</b>	<b>45,2</b>	<b>58</b>	<b>755</b>	<b>28,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		ЯБЛОКИ	117	0,5	0,5	11,5	55	11,7
<b>Итого</b>			<b>329</b>	<b>4,4</b>	<b>5,4</b>	<b>58,6</b>	<b>304</b>	<b>11,72</b>
<b>Ужин</b>								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	6,6	10,1	7,4	147	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,5	10,7	24,2	212	11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>11,1</b>	<b>20,8</b>	<b>41,3</b>	<b>398</b>	<b>11,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	113	2,8	2,9	12,4	87	0
<b>Итого</b>			<b>113</b>	<b>2,8</b>	<b>2,9</b>	<b>12,4</b>	<b>87</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>59,2</b>	<b>98,5</b>	<b>240,6</b>	<b>2089</b>	<b>55,82</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю


Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	6,2	9,2	27,9	219	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,5	3,5	18,7	122	0,6
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>9,8</b>	<b>21</b>	<b>46,7</b>	<b>416</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29					0
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	9,2	9,3	17,3	191	5,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	245	19	23,9	16,6	359	25,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2	0,1	13,5	57	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/15	4	0,5	25,4	122	0
<b>Итого</b>			<b>781</b>	<b>32,4</b>	<b>33,8</b>	<b>72,8</b>	<b>729</b>	<b>37,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МАРМЕЛАД	50	0,1		39,7	161	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,4		16,6	74	5,02
2008		ЯБЛОКИ	150	0,6	0,6	14,7	70	15
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>1,1</b>	<b>0,6</b>	<b>71</b>	<b>305</b>	<b>20,02</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	70	13,7	0,8	0,6	65	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,3	7,3	23,8	179	10,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,6	47	0
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>488</b>	<b>18</b>	<b>8,1</b>	<b>36</b>	<b>291</b>	<b>11,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	170	4,1	4,3	18,1	127	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>4,1</b>	<b>4,3</b>	<b>18,1</b>	<b>127</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>66,4</b>	<b>68</b>	<b>264,4</b>	<b>1954</b>	<b>74,22</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,4	10,3	29,2	236	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,5	21,1	132	0,6
2008		БАТОН	103					0
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>10,4</b>	<b>22,1</b>	<b>50,4</b>	<b>443</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29					0
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	9,7	8,1	21,3	198	7,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	105	18,1	21,2	16,1	330	25,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2	0,1	14	59	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/15	7,9	1,1	50,9	245	0
<b>Итого</b>			<b>751</b>	<b>35,9</b>	<b>30,5</b>	<b>102,3</b>	<b>832</b>	<b>38,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	185/15	0,1		38,9	157	0,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008		ЯБЛОКИ	171	0,7	0,7	16,7	80	17,1
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>4,6</b>	<b>5,6</b>	<b>92,8</b>	<b>446</b>	<b>17,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	80	15,6	0,9	0,6	73	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,8	7,5	27,9	199	13
2008	440	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	103					0
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>20,4</b>	<b>8,4</b>	<b>40,6</b>	<b>320</b>	<b>13,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	192	4,8	5	21,2	148	0
<b>Итого</b>			<b>192</b>	<b>4,8</b>	<b>5</b>	<b>21,2</b>	<b>148</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>77,1</b>	<b>71,8</b>	<b>327,1</b>	<b>2275</b>	<b>74,42</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.