

Утверждаю

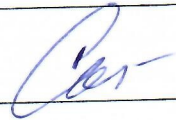
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 22 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
			30	2,8	7	16,1	141	0
Итого								
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
			30	2,8	7	16,1	141	0
Итого								
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
			30	2,8	7	16,1	141	0
Итого								
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
			30	2,8	7	16,1	141	0
Итого								
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ккал	С, мг
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
			30	2,8	7	16,1	141	0
Итого								
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
			30	2,8	7	16,1	141	0
Итого								
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 апреля 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			20	5	5,1		67	0,1
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,2	11,7	28,5	239	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	36					0
			373	14,3	20,2	48,4	434	1,3
Итого								
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
			63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
Итого								
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,5	0,1	1,8	11	11,9
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ с мясом	150	9,3	14,9	20,3	251	5,2
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	75/50	6	21,9	8,1	252	0,5
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	5	9,4	22,2	192	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		19,7	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
			683	23,5	46,7	89,1	869	19,2
Итого								
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	80	4,7	3,8	60	293	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,3	2,5	13,6	87	0,42
			242	7	6,3	73,6	380	0,42
Итого								
Ужин								
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	155	4,2	18,5	31,5	309	12,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,3	19,5	17,7	251	0,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	36					0
			436	6,3	38,2	64,1	625	16
Итого								
II Ужин								
2008		КЕФИР	145	4,6	4,4	5,8	83	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
			685	28,5	46,7	20,7	668	19,0
Итого								
Всего				57,5	118,1	302,1	2504	43,22

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6	6,1		81	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	8,5	22,5	186	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,4	20,7	129	0,6
2008		БАТОН	46					0
2008			470	14,8	18	43,2	396	1,4
Итого								
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	83	0,3	0,3	8,1	39	8,3
2008			83	0,3	0,3	8,1	39	8,3
Итого								
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	68	0,8	0,1	2,6	16	17,1
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	10	11	18,6	215	7,9
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	50/50	10	17	3,7	207	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,5	27,5	192	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,2		20,1	85	3,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/15	4	0,5	25,4	122	0
2008			833	31	35,1	97,9	837	29,2
Итого								
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	76	4,5	3,6	57	278	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2	2,1	15	88	0,42
2008			288	6,5	5,7	72	366	0,42
Итого								
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	6,1	15,9	37,4	317	12,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,2	3,8	3,6	51	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	46					0
2008			506	12,9	32,1	61	587	16,9
Итого								
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	167	5,4	5	6,7	95	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	22	1,7	2,2	16,4	92	0
2008			189	7,1	7,2	23,1	187	0
Итого								
Всего				72,6	98,4	305,3	2412	56,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6	6,1		81	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	8,6	22,3	187	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,4	3,4	18,9	121	0,6
2008		БАТОН	103					0
Итого			539	14,4	18,1	41,2	389	1,4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	94	0,4	0,4	9,2	44	9,4
Итого			94	0,4	0,4	9,2	44	9,4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	93	1	0,2	3,5	22	23,2
2008	103	СУП-ПОРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	10,7	12,3	21	237	9,1
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	10,5	16,3	2,1	199	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,9	38,8	252	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,2		15,3	66	3,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/15	7,9	1,1	50,9	245	0
Итого			963	38,8	36,8	131,6	1021	36,2
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	76	4,5	3,6	57	278	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12/8	2,1	2,2	15,5	91	0,42
Итого			281	6,6	5,8	72,5	369	0,42
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	146	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	180	6,3	17,4	36,9	331	14,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,3	3,6	3,1	47	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	103					0
Итого			602	14,3	35,8	60	624	18,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	190	6,1	5,7	7,6	108	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	22	1,7	2,2	16,4	92	0
Итого			212	7,8	7,9	24	200	0
Всего				82,3	104,8	338,5	2647	66,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.