

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 20 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5	12,1	25,9	232	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	32					0
Итого			374	14,1	20,6	45,8	427	1,2
II Завтрак								
2008		ГРУША	123	0,5	0,4	12,7	58	6,2
Итого			123	0,5	0,4	12,7	58	6,2
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	150/20	9,2	13,6	10,8	201	2,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	10,5	25,7	6,1	296	0,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,3	19,5	17,7	251	0,5
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,7	191	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/12			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			700	27,8	64,4	89,8	1046	10,9
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			190	1,9	1,5	45,8	207	3
Ужин								
2008	245	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	65	5,5	18,1	0,1	184	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	4,4	10,7	23,2	207	10,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,6	38	0
2008		БАТОН	32					0
Итого			424	9,9	28,8	32,9	429	10,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	127	4,1	3,8	5,1	72	0
Итого			127	4,1	3,8	5,1	72	0
Всего				58,3	119,5	232,1	2239	31,9

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

3-7 лет

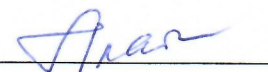
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,5	8,6	20,5	183	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/12	3,2	3,1	18,5	115	0,5
2008		БАТОН	41					0
Итого			453	13,7	16,8	39	365	1,2
II Завтрак								
2008		ГРУША	134	0,5	0,4	13,8	63	6,7
Итого			134	0,5	0,4	13,8	63	6,7
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	56	0,6	0,1	2,1	13	13,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	9,8	8,1	14,1	169	3,4
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,5	13,7	4,5	184	0,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,3	3,6	3,2	47	0,1
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,8	191	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/14	3,5	0,5	22,3	107	0
Итого			789	29,2	31,2	90,1	759	17,8
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	1	1,2	27,1	124	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,6	85	4
Итого			237	2	1,4	46,7	209	4
Ужин								
2008	238	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ	80	10,5	7		106	0,1
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	4	5,3	22,8	156	10,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	41					0
Итого			498	14,5	12,3	34,9	310	10,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	127	4,1	3,8	5,1	73	0
Итого			127	4,1	3,8	5,1	73	0
Всего				64	65,9	229,6	1779	40,3

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,3	18,3	117	0,6
2008		БАТОН	91					0
Итого			323	8,3	8,4	18,3	184	0,7
II Завтрак								
2008		ГРУША	169	0,7	0,5	17,4	80	8,5
Итого			169	0,7	0,5	17,4	80	8,5
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,9	12	12,5
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250/20	11	9,1	19	202	4,6
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	16,5	25,3	9,2	330	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,3	2,4	3,2	37	0,1
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,4	6,2	38,1	229	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	106/14	7	0,9	45	217	0
Итого			1007	40,7	44	128,5	1075	18
Полдник								
2008		ВАФЛИ	35	1	1,2	27,1	124	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,6	85	4
Итого			237	2	1,4	46,7	209	4
Ужин								
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ	120	14,3	12,9	4,4	191	0,2
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205	4,3	5,4	25,1	167	11,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		БАТОН	91					0
Итого			628	18,8	18,4	45,6	423	11,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	170	5,4	5,1	6,8	97	0
Итого			170	5,4	5,1	6,8	97	0
Всего				75,9	77,8	263,3	2068	43,1

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.