

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	434	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>Полдник</b>								
Сбор-		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра Са Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Ала Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

19 апреля 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	195	5,7	12	35,9	273	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	3,3	3,4	15,1	105	0,64
2008		БАТОН	32					0
Итого			397	9,1	23,7	51,1	453	1,24
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	189	2,8	0,9	39,7	181	18,9
Итого			189	2,8	0,9	39,7	181	18,9
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	6,3	13,6	16,9	218	7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	35/50	10	26,2	15,1	336	0,7
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5	9,4	22	191	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			585	24,4	49,7	82,3	876	12,7
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210	9,7	28,3	36,7	457	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			360	14	33	43,6	544	0,8
<b>Ужин</b>								
2008	307	БИСТРОГОНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,2	7,9	0,5	110	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	155	3,1	18,4	23	269	11,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	32					0
Итого			402	12,4	26,4	43,3	460	13,1
<b>II Ужин</b>								
2008	435	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН СНЕЖОК	149	3,7	3,9	16,4	115	0
Итого			149	3,7	3,9	16,4	115	0
Всего				66,4	137,6	276,4	2629	46,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

### 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,9	7,8	23,6	185	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,5	17,4	115	0,62
2008		БАТОН	41					0
Итого			463	8,3	19,6	41,1	375	1,22
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	221	3,3	1,1	46,4	212	22,1
Итого			221	3,3	1,1	46,4	212	22,1
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	34	0,3		0,6	4	1,7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,5	8,7	11,1	154	7,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	10	14,1	4,1	184	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,3	5,4	24,1	166	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,6	85	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/14	3,5	0,5	22,3	107	0
Итого			762	26,6	28,9	81,8	700	13,9
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	235	5,3	18,4	43,9	389	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,9	5,4	8,1	103	0,9
Итого			403	10,2	23,8	46,4	492	22,1
<b>Ужин</b>								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,1	9,6	0,2	132	0,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	3,5	8,1	27,6	198	13,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,1	0,1	26,9	110	1,2
2008		БАТОН	41					0
Итого			496	14,7	17,8	54,7	440	15,5
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	172	4,3	4,5	19	133	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	28	2,1	2,7	20,5	115	0
Итого			200	6,4	7,2	39,5	248	0
Всего				69,5	98,4	315,5	2467	53,72

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	3,3	3,5	17,4	115	0,62
2008		БАТОН	91					0
<b>Итого</b>			<b>301</b>	<b>3,4</b>	<b>11,8</b>	<b>17,5</b>	<b>190</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	251	3,8	1,3	52,7	241	25,1
<b>Итого</b>			<b>251</b>	<b>3,8</b>	<b>1,3</b>	<b>52,7</b>	<b>241</b>	<b>25,1</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	34	0,3		0,6	4	1,7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,7	10,2	12,7	179	10
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	12,5	16,3	4,3	214	0,44
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,3	6,6	28,5	199	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,6	85	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	106/14	7	0,9	45	217	0
<b>Итого</b>			<b>886</b>	<b>34,8</b>	<b>34,2</b>	<b>110,7</b>	<b>898</b>	<b>16,14</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	235	5,3	18,4	43,9	389	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	5,9	8,6	111	1
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>10,6</b>	<b>24,3</b>	<b>52,5</b>	<b>500</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,2	10,6	0,3	145	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4	10,4	30,7	232	15,2
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,1	0,1	25,9	105	0,8
2008		БАТОН	91					0
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>16,3</b>	<b>21,1</b>	<b>56,9</b>	<b>482</b>	<b>16,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	184	4,6	4,8	20,2	142	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,5	3,3	25,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>218</b>	<b>7,1</b>	<b>8,1</b>	<b>45,3</b>	<b>283</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>76</b>	<b>100,8</b>	<b>335,6</b>	<b>2594</b>	<b>59,66</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.