

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 апреля 2023'г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,3	12	34,9	272	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	32					0
Итого			369	15,1	20,2	54,4	461	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
Итого			170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	2,1	9,7	9,2	136	6,7
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	150/20	6,9	12,3	15,6	200	4,5
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	60/50	10,9	19,9	6,9	261	7,4
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			700	27,7	47,2	87,3	899	18,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	130	12,8	14,8	49,5	383	14,61
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		ЯБЛОКО	79	0,3	0,3	7,8	37	7,9
Итого			389	18,4	21	65,9	531	23,51
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	18,9	41,2	29,8	563	11,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	32					0
Итого			400	19,3	41,4	42,2	617	19,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	145	4,6	4,4	5,8	83	0
Итого			145	4,6	4,4	5,8	83	0
Всего				86	134,4	272,8	2664	65,81

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	10,5	30,7	244	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,7	3,7	19,4	127	0,6
2008		БАТОН	41					0
Итого			474	15,6	19,6	50,1	442	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	228	1	0,2	19,8	86	4
Итого			228	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	90	2,2	6,1	9,7	104	6,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,7	7,5	13,3	150	5,7
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/50	17,5	11,9	6,9	225	12,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,8	5	32,9	201	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/14	3,5	0,5	22,3	107	0
Итого			873	35,7	31	97,2	835	24,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	105	7,3	13,5	34,8	291	9,84
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,2	5,8	8,5	109	1
2008		ЯБЛОКИ	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			393	12,9	19,7	54,1	452	21,84
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,6	0,1	1,9	12	12,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	175	14,8	18,7	30,9	351	14
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14	58	0,8
2008		БАТОН	41					0
Итого			479	15,5	18,9	46,8	421	27,6
II Ужин								
2008		КЕФИР	167	5,4	5	6,7	95	0
Итого			167	5,4	5	6,7	95	0
Всего				86,1	94,4	274,7	2331	79,04

Мед.сестра


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ
18 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	8,5	29,4	222	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,7	3,7	19,4	127	0,6
2008		БАТОН	91					0
Итого			524	15,6	17,6	48,8	420	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	228	1	0,2	19,8	86	4
Итого			228	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	130	3	5	14	117	9,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,4	8,7	16,9	176	6,9
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	115/50	17,2	11,9	3,5	211	12,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	7	6,8	44,5	268	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	106/14	7	0,9	45	217	0
Итого			1087	41,6	33,3	136	1037	28,7
Полдник								
2008	467	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	105	10,8	20,6	63,7	483	8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,2	5,8	8,5	109	1
2008		ЯБЛОКИ	127	0,5	0,5	12,4	60	12,7
Итого			410	16,5	26,9	84,6	652	21,7
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,6	0,1	1,9	12	12,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	16,7	23	34,6	411	15,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14	58	0,8
2008		БАТОН	91					0
Итого			554	17,4	23,2	50,5	481	29
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	190	6,1	5,7	7,6	108	0
Итого			190	6,1	5,7	7,6	108	0
Всего			10000	98,2	106,9	347,3	2784	84,7

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.