

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	6,9	11,5	35,1	272	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,1	3,4	29,6	166	0,6
2008		БАТОН	31					0
Итого			346	11,1	23,2	64,8	513	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,8	0,1	1,6	10	1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/20	4,5	10,8	8,9	150	0,8
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	9	10,3	7,4	158	0,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155	4,6	10,5	26,5	220	12,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			621	20,9	32	66,8	638	14,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		КИВИ	80					0
Итого			271	7,1	8,1	30,1	224	0,9
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	23					0
2008	192	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180/5	15,5	28,5	34,2	453	0,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	31					0
Итого			404	15,6	28,6	54	534	1,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	141	3,5	3,7	15,5	109	0
Итого			141	3,5	3,7	15,5	109	0
Всего				59	95,8	246,1	2083	21

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,5	11,3	38,5	295	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,9	4,5	24,4	158	0,8
2008		БАТОН	44					0
Итого			436	14,5	24,1	63	528	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	228	1,1	0,2	22,4	97	4,5
Итого			228	1,1	0,2	22,4	97	4,5
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	47	1,5	0,1	3	18	1,9
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	8,4	9,6	14,6	179	0,8
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	95/50	12,1	4,3	2,7	99	0,7
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210	5,5	8,6	34,8	240	16,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/14			13,3	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/15	3,8	0,5	24,4	117	0
Итого			914	31,3	23,1	92,8	706	19,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	5,2	5,8	8,5	109	1
2008		КИВИ	109					0
Итого			321	7,8	9,2	34,5	255	1
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43					0
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	280	21,3	24,7	53,5	520	0,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/14	0,1	0,1	26,1	107	1,4
2008		БАТОН	44					0
Итого			586	21,4	24,8	79,6	627	2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	184	4,6	4,8	20,2	141	0
Итого			184	4,6	4,8	20,2	141	0
Всего				80,7	86,2	312,5	2354	28,8

2008 | 434 | Молоко кипяченое | 177 | Сахарова Е.Ю. | Мясникова Н.Н. | 109 | 1

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,3	18,8	119	0,6
2008		БАТОН	87					0
Итого			310	3,4	11,6	18,9	194	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	47	1,5	0,1	3	18	1,9
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,9	9,2	15,7	177	0,8
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЦАМИ	50/50	10,6	5,5	4,4	110	0,8
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	5,1	9,4	31,1	231	14,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	101/13	6,7	0,9	42,9	207	0
Итого			928	31,8	25,1	109,2	791	18,2
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	2,3	3,1	23,3	130	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,7	5,1	7,6	97	0,9
2008		КИВИ	144					0
Итого			333	7	8,2	30,9	227	0,9
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54					0
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	210	19,2	18	48,1	432	0,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/18	0,1	0,1	28,4	116	1,2
2008		БАТОН	87					0
Итого			569	19,3	18,1	76,5	548	1,8
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	174	4,3	4,5	19,1	134	0
Итого			174	4,3	4,5	19,1	134	0
Всего				66,8	67,7	274,4	1980	25,5

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.