

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

16 апреля 2023 г.

0- до 1 года

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                    |       |                   |         |                  |  |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 30    | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                    | 30    | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |                    |       |                   |         |                  |  |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 30    | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                    | 30    | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| <b>Обед</b>                   |                     |                    |       |                   |         |                  |  |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 30    | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                    | 30    | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| <b>Полдник</b>                |                     |                    |       |                   |         |                  |  |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 30    | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                    | 30    | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| <b>Ужин</b>                   |                     |                    |       |                   |         |                  |  |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 30    | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                    | 30    | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| <b>II Ужин</b>                |                     |                    |       |                   |         |                  |  |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 30    | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                    | 30    | 2,8               | 7       | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| Всего                         |                     |                    |       | 16,8              | 42      | 96,6             | 846                                      | 0                     |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 апреля 2023 г.

1-3 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход      | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |                                    |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                                    |            |                   |              |                  |  |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) ЯЙЦО ВАРЕНОЕ        | 20         | 9,9               | 9,6          | 0,3              | 129                                      | 0,1                   |
| 2008                          | 212                 | МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ     | 165        | 13,2              | 24           | 47,7             | 458                                      | 0,5                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ, С МОЛОКОМ                     | 150/10     | 3,2               | 3,4          | 14,9             | 104                                      | 0,62                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 31         |                   |              |                  |  | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                    | <b>376</b> | <b>26,3</b>       | <b>37</b>    | <b>62,9</b>      | <b>691</b>                               | <b>1,22</b>           |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |                                    |            |                   |              |                  |  |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                             | 97         | 0,4               | 0,4          | 9,5              | 46                                       | 9,7                   |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                    | <b>97</b>  | <b>0,4</b>        | <b>0,4</b>   | <b>9,5</b>       | <b>46</b>                                | <b>9,7</b>            |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                    |            |                   |              |                  |  |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                      | 37         | 0,3               |              | 0,9              | 5  | 3,7                   |
| 2008                          | 92                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б | 150/25     | 13,8              | 16,8         | 33,3             | 338                                      | 6,3                   |
| 2008                          | 245                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                     | 65         | 6,6               | 10,1         | 7,4              | 147                                      | 0,4                   |
| 2008                          | 131                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                    | 145        | 3,9               | 18           | 24,4             | 276                                      | 26,4                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 150        | 0,1               | 0,1          | 11,3             | 47                                       | 0,7                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ     | 30         | 2                 | 0,3          | 12,7             | 61                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                    | <b>602</b> | <b>26,7</b>       | <b>45,3</b>  | <b>90</b>        | <b>874</b>                               | <b>37,5</b>           |
| <b>Полдник</b>                |                     |                                    |            |                   |              |                  |  |                       |
|                               |                     | КУЛИЧ                              | 100        | 7,8               | 1            | 47,6             | 231                                      | 0                     |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 150/10     | 0,1               |              | 9,9              | 40                                       | 0,02                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                    | <b>260</b> | <b>7,9</b>        | <b>1</b>     | <b>57,5</b>      | <b>271</b>                               | <b>0,02</b>           |
| <b>Ужин</b>                   |                     |                                    |            |                   |              |                  |  |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                    | 60         | 0,5               | 0,1          | 1                | 8  | 3                     |
| 2008                          | 260                 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ                | 195        | 14,5              | 27,7         | 26,6             | 412                                      | 10                    |
| 2008                          | 405                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                    | 155/10     | 0,1               | 0,1          | 19,8             | 81                                       | 1                     |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 31         |                   |              |                  |  | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                    | <b>451</b> | <b>15,1</b>       | <b>27,9</b>  | <b>47,4</b>      | <b>501</b>                               | <b>14</b>             |
| <b>II Ужин</b>                |                     |                                    |            |                   |              |                  |  |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                              | 162        | 5,2               | 4,9          | 6,5              | 92                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | СУШКИ ПРОСТЫЕ                      | 26         |                   |              |                  |  | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                    | <b>188</b> | <b>5,2</b>        | <b>4,9</b>   | <b>6,5</b>       | <b>92</b>                                | <b>0</b>              |
| <b>Всего</b>                  |                     |                                    |            | <b>81,6</b>       | <b>116,5</b> | <b>273,8</b>     | <b>2475</b>                              | <b>62,44</b>          |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

# МЕНЮ

16 апреля 2023 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда              | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |                                 |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |                                 |        |                   |         |             |                               |               |
| 2008              | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ )ЯЙЦО ВАРЕНОЕ     | 15     | 8,8               | 8,5     | 0,3         | 114                           | 0,1           |
| 2008              | 212           | МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ  | 185    | 9,7               | 9,5     | 49,6        | 323                           | 0,4           |
| 2008              | 433           | КАКАО С МОЛОКОМ                 | 210/12 | 4,2               | 4,1     | 17,3        | 124                           | 0,6           |
| 2008              |               | БАТОН                           | 39     |                   |         |             |                               | 0             |
| Итого             |               |                                 | 461    | 22,7              | 22,1    | 67,2        | 561                           | 1,1           |
| <b>II Завтрак</b> |               |                                 |        |                   |         |             |                               |               |
| 2008              |               | АПЕЛЬСИН                        | 98     | 0,9               | 0,2     | 7,9         | 42                            | 58,8          |
| Итого             |               |                                 | 98     | 0,9               | 0,2     | 7,9         | 42                            | 58,8          |
| <b>Обед</b>       |               |                                 |        |                   |         |             |                               |               |
| 2008              |               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                   | 49     | 0,4               |         | 1,2         | 7                             | 4,9           |
| 2008              | 92            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ К/Б | 200/25 | 9,9               | 6,7     | 35,1        | 241                           | 8,8           |
| 2008              | 239           | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ      | 70     | 8                 | 3,6     | 4           | 81                            | 0,1           |
| 2008              | 346           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                 | 165    | 3,5               | 6,8     | 10,9        | 120                           | 31,4          |
| 2008              | 438           | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С        | 200/12 | 0,1               | 0,1     | 14,1        | 59                            | 1             |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 51/13  | 3,4               | 0,4     | 21,7        | 104                           | 0             |
| Итого             |               |                                 | 785    | 25,3              | 17,6    | 87          | 612                           | 46,2          |
| <b>Полдник</b>    |               |                                 |        |                   |         |             |                               |               |
| 2008              |               | КУЛИЧ                           | 100    | 7,8               | 1       | 47,6        | 231                           | 0             |
| 2008              | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 185/15 | 0,1               |         | 15,2        | 61                            | 0,02          |
| Итого             |               |                                 | 300    | 7,9               | 1       | 62,8        | 292                           | 0,02          |
| <b>Ужин</b>       |               |                                 |        |                   |         |             |                               |               |
| 2008              |               | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                 | 53     | 0,4               | 0,1     | 0,9         | 7                             | 2,7           |
| 2008              | 260           | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ             | 185    | 12,2              | 18,6    | 23,7        | 311                           | 11,1          |
| 2008              | 405           | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                 | 200/12 | 0,1               | 0,1     | 22,9        | 94                            | 1,1           |
| 2008              |               | БАТОН                           | 39     |                   |         |             |                               | 0             |
| Итого             |               |                                 | 489    | 12,7              | 18,8    | 47,5        | 412                           | 14,9          |
| <b>II Ужин</b>    |               |                                 |        |                   |         |             |                               |               |
| 2008              |               | КЕФИР                           | 162    | 5                 | 4,8     | 6,3         | 90                            | 0             |
|                   |               | СУШКИ ПРОСТЫЕ                   | 40     |                   |         |             |                               | 0             |
| Итого             |               |                                 | 202    | 5                 | 4,8     | 6,3         | 90                            | 0             |
| Всего             |               |                                 |        | 74,5              | 64,5    | 278,7       | 2009                          | 121,02        |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 апреля 2023 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                 | Выход    | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|------------------------------------|----------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |                                    |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |                                    |          |                   |         |              |                               |                |
| 2008              | 213           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                      | 40       | 5,1               | 4,6     | 0,3          | 63                            | 0              |
| 2008              | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                     | 20       | 5                 | 5,1     |              | 67                            | 0,1            |
| 2008              | 212           | МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ     | 205      | 10,1              | 14,1    | 55,4         | 390                           | 0,4            |
| 2008              | 433           | КАКАО С МОЛОКОМ                    | 210/12   | 4                 | 4       | 17,5         | 123                           | 0,6            |
| 2008              |               | БАТОН                              | 87       |                   |         |              |                               | 0              |
| Итого             |               |                                    | 574      | 24,2              | 27,8    | 73,2         | 643                           | 1,1            |
| <b>II Завтрак</b> |               |                                    |          |                   |         |              |                               |                |
| 2008              |               | АПЕЛЬСИН                           | 117      | 1,1               | 0,2     | 9,5          | 50                            | 70,4           |
| Итого             |               |                                    | 117      | 1,1               | 0,2     | 9,5          | 50                            | 70,4           |
| <b>Обед</b>       |               |                                    |          |                   |         |              |                               |                |
| 2008              |               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                      | 83       | 0,7               | 0,1     | 2,1          | 12                            | 8,3            |
| 2008              | 92            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б | 250/25   | 9,1               | 6,3     | 36,9         | 241                           | 9,9            |
| 2008              | 239           | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ         | 80       | 8,9               | 6,5     | 3,7          | 110                           | 0,1            |
| 2008              | 131           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                    | 180      | 4,1               | 7,5     | 11,8         | 134                           | 37,3           |
| 2008              | 438           | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С           | 200/12   | 0,1               | 0,1     | 14,4         | 60                            | 1              |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ    | 101/13   | 6,7               | 0,9     | 42,9         | 207                           | 0              |
| Итого             |               |                                    | 944      | 29,6              | 21,4    | 111,8        | 764                           | 56,6           |
| <b>Полдник</b>    |               |                                    |          |                   |         |              |                               |                |
| 2008              |               | КУЛИЧ                              | 100      | 7,8               | 1       | 47,6         | 231                           | 0              |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 185/15/8 | 0,1               |         | 14,8         | 59                            | 0,02           |
| Итого             |               |                                    | 308      | 7,9               | 1       | 62,4         | 290                           | 0,02           |
| <b>Ужин</b>       |               |                                    |          |                   |         |              |                               |                |
| 2008              |               | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                    | 51       | 0,4               | 0,1     | 0,9          | 7                             | 2,6            |
| 2008              | 260           | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ                | 230      | 17,5              | 22,7    | 31,5         | 400                           | 15,1           |
| 2008              | 405           | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                    | 200/12   | 0,1               | 0,1     | 23,3         | 96                            | 1,2            |
| 2008              |               | БАТОН                              | 87       |                   |         |              |                               | 0              |
| Итого             |               |                                    | 580      | 18                | 22,9    | 55,7         | 503                           | 18,9           |
| <b>II Ужин</b>    |               |                                    |          |                   |         |              |                               |                |
| 2008              | 435           | КЕФИР                              | 173      | 5,5               | 5,2     | 6,9          | 98                            | 0              |
| 2008              |               | СУШКИ ПРОСТЫЕ                      | 40       |                   |         |              |                               | 0              |
| Итого             |               |                                    | 213      | 5,5               | 5,2     | 6,9          | 98                            | 0              |
| Всего             |               |                                    |          | 86,3              | 78,5    | 319,5        | 2348                          | 147,02         |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.