

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	2,8	7	16,1	141	0
Итого			130	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	2,8	7	16,1	141	0
Итого			130	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	2,8	7	16,1	141	0
Итого			130	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	2,8	7	16,1	141	0
Итого			130	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	2,8	7	16,1	141	0
Итого			130	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	2,8	7	16,1	141	0
Итого			130	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра Са Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Киселева Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	7,2	19,8	35,7	350	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	31					
Итого			377	14,8	27,5	45,6	491	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/100	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			250	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,5	9,7	12,2	139	4,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	11	24,3	17,8	334	8,9
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	155	8,8	21,9	22,9	325	0,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	1,1	0,2	19,1	89	28,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			612	23,4	56,4	84,7	948	43,4
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	120	14	31,9	75	642	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		БАНАН	119	1,8	0,6	25	114	11,9
Итого			418	21,1	38,4	108,6	867	13
Ужин								
2008	131	ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	160	12,9	32,7	22,7	438	30,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	140/10			18,2	73	0,4
2008		БАТОН	31					0
Итого			341	12,9	32,7	40,9	511	31,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	143	4,5	4,2	5,5	79	0
Итого			143	4,5	4,2	5,5	79	0
Всего				77,5	159,4	300,5	2961	91,22

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	265	17,4	45,2	27,6	587	39,41
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180/10			18,2	73	0,4
2008		БАТОН	88					0
Итого			543	17,4	45,2	45,8	660	39,81
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	190	6,1	5,7	7,6	108	0
Итого			190	6,1	5,7	7,6	108	0
Всего				23,5	50,9	53,4	768	39,81

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,7		88	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	8,3	14	27,3	268	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,1		17,2	69	0,02
2008		БАТОН	40					0
Итого			431	15	20,7	44,5	425	0,82
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	20,5	87	4,1
Итого			202	1	0,2	20,5	87	4,1
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3,6	6,5	63	6,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	7,5	9,1	17,2	180	8,7
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,5	25,8	34,8	458	1,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	1,1	0,2	21,7	100	29,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/13	3,5	0,5	22,3	107	0
Итого			737	34,3	39,2	102,5	908	46
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	13,9	20,5	37	388	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,2	5,7	8,4	108	1
2008		БАНАН	147	2,2	0,7	30,9	141	14,7
Итого			442	21,3	26,9	76,3	637	15,78
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	12,7	19,4	12,8	277	31,62
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/12			21,4	86	0,3
2008		БАТОН	40					0
Итого			447	12,7	19,4	34,2	363	31,92
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	143	4,5	4,2	5,5	79	0
Итого			143	4,5	4,2	5,5	79	0
Всего				88,8	110,6	283,5	2499	98,62

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,7		88	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		14,8	59	0,02
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	88/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			354	11,6	11,2	15,1	208	0,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	1,1	3,6	9	74	9,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	9	9,6	24,4	219	11,1
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,5	25,8	34,8	458	1,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	1,1	0,2	21,7	100	29,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	106/13	7	0,9	45	217	0
Итого			866	39,7	40,1	134,9	1068	51,3
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	16,4	21,1	53,8	470	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,2	5,7	8,4	108	1
2008		ЯБЛОКО	67	0,3	0,3	6,6	32	6,7
Итого			362	21,9	27,1	68,8	610	7,82
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	245	16,2	32,2	19,2	434	37,92
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190/12			21,4	86	0,3
2008		БАТОН	88					0
Итого			535	16,2	32,2	40,6	520	38,22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	190	6,1	5,7	7,6	109	0
Итого			190	6,1	5,7	7,6	109	0
Всего				96,5	116,5	286,8	2601	101,56

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.