

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

15 апреля 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	235/50	9,1	31,2	41,1	507	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,5	3,7	15,3	110	0,62
2008		БАТОН	24					0
Итого			481	12,7	43,2	56,5	692	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/100	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			250	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	19	0,6		1,3	8	2
2008	195	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150/20	8,1	13,8	11,9	208	11,6
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	65/50	16,9	21	14,3	331	11,34
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			656	33,5	40,2	84,7	857	20,64
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	165	1,8	10,2	10,3	141	7,7
2008		БАТОН	14					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		ЯБЛОКИ	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
Итого			490	2,4	10,7	31,4	235	19,12
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	9	16,3	6,7	209	0,3
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	160	4,6	19,2	30,8	313	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	24					0
Итого			419	13,6	35,5	47,2	561	11,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	141	3,5	3,7	15,5	109	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
Итого			181	4,6	5	46,4	251	0
Всего				67,6	134,8	281,4	2661	55,38

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

15 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗНОМОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205/50	5,1	19,9	38,1	373	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,5	4,5	17,8	130	0,6
2008		БАТОН	31					0
Итого			528	9,7	32,7	56	578	0,7
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	20,5	87	4,1
Итого			202	1	0,2	20,5	87	4,1
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	22	0,7		1,4	9	2,2
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	8,3	9,9	10,8	170	9,2
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	85/50	15,3	12,9	11,7	240	10,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,6	4,8	31,9	194	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,7	61	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	51/10	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			815	33,4	28,1	92,2	778	23,3
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	215	2,6	10,3	15,9	168	10,8
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА МАРМЕЛАД	50	0,2		45,4	184	0
2008		БАТОН	21					0
2008		ЯБЛОКО	118	0,5	0,5	11,6	56	11,8
Итого			404	3,3	10,8	72,9	408	22,6
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	9	11,2	4,6	154	0,3
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	3,5	10,9	27,4	221	13,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,8	47	0
2008		БАТОН	31					0
Итого			481	12,5	22,1	43,8	422	14
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
2008		ВАФЛИ	45	1,3	1,5	34,8	159	0
Итого			208	5,4	5,7	52,7	285	0
Всего				65,3	99,6	338,1	2558	64,7

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205/50	5,3	19,4	40,3	378	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,3	4,4	18	130	0,6
2008		БАТОН	70					0
Итого			567	9,7	32,1	58,4	583	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	38	1,2	0,1	2,5	15	3,8
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20/10	8,9	10,5	12,8	186	11,5
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/50	15,9	9,7	4,5	193	11,41
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	5,5	36,6	223	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,9	62	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	101/10	6,7	0,9	42,9	207	0
Итого			926	39,2	26,8	114,2	886	27,91
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	270	3,3	10,4	20,5	192	14,1
2008		БАТОН	35					0
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА МАРМЕЛАД	50	0,2		45,4	184	0
2008		ЯБЛОКИ	177	0,7	0,7	17,4	83	17,7
Итого			532	4,2	11,1	83,3	459	31,8
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	9,9	12,6	5,2	173	0,3
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	200	5,3	12,4	34,6	271	15,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			13,3	53	0
2008		БАТОН	70					0
Итого			550	15,2	25	53,1	497	15,69
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	174	4,3	4,5	19,1	134	0
2008		ВАФЛИ	45	1,3	1,5	34,8	159	0
Итого			219	5,6	6	53,9	293	0
Всего				74,9	101,2	382,7	2804	80,1

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.