

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

0- до 1 года

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--------------------|-------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 130 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 130 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 130 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 130 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 130 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 130 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 130 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 130 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 130 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 130 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 130 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 130 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Всего | | | | 16,8 | 42 | 96,6 | 846 | 0 |

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2023 г.


1-3 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 155 | 4,8 | 11,2 | 26,9 | 227 | 0,5 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150/12 | 4,4 | 3,7 | 20,3 | 133 | 0,6 |
| 2008 | | БАТОН | 31 | | | | | 0 |
| Итого | | | 358 | 9,3 | 23,2 | 47,3 | 435 | 1,1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 18,2 | 77 | 3,6 |
| Итого | | | 180 | 0,9 | 0,2 | 18,2 | 77 | 3,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 47 | 0,4 | | 1,2 | 7 | 4,7 |
| 2008 | 92 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ | 205/20 | 6,2 | 12,2 | 10 | 173 | 4,7 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ МЯСНОЕ СУФЛЕ | 150 | 6,4 | 11,9 | 22,8 | 223 | 11,1 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 150/10 | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| Итого | | | 612 | 15 | 24,4 | 56,4 | 503 | 20,5 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 135 | 11,2 | 28,1 | 2,5 | 306 | 0,2 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 150/15/7 | 0,2 | | 10,2 | 43 | 1,42 |
| 2008 | | БАНАН | 105 | 1,6 | 0,5 | 22,1 | 101 | 10,5 |
| Итого | | | 412 | 13 | 28,6 | 34,8 | 450 | 12,12 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 308 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 205 | 17,5 | 31,1 | 22,7 | 441 | 19,83 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150/12 | 0,1 | 0,1 | 11,3 | 47 | 0,7 |
| 2008 | | БАТОН | 31 | | | | | 0 |
| Итого | | | 398 | 17,6 | 31,2 | 34 | 488 | 20,53 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 143 | 3,6 | 3,7 | 15,7 | 110 | 0 |
| Итого | | | 143 | 3,6 | 3,7 | 15,7 | 110 | 0 |
| Всего | | | | 59,4 | 111,3 | 206,4 | 2063 | 57,85 |

Мед. сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 308 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 245 | 19,3 | 41,4 | 22,6 | 540 | 8,42 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200/12 | 0,1 | 0,1 | 12,2 | 51 | 1 |
| 2008 | | БАТОН | 88 | | | | | 0 |
| Итого | | | 545 | 19,4 | 41,5 | 34,8 | 591 | 9,42 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 190 | 4,8 | 4,9 | 20,9 | 146 | 0 |
| Итого | | | 190 | 4,8 | 4,9 | 20,9 | 146 | 0 |
| Всего | | | | 24,2 | 46,4 | 55,7 | 737 | 9,42 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

3-7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 11 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 5,5 | 8,9 | 22 | 191 | 0,6 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/12 | 3,6 | 3,7 | 18,7 | 123 | 0,6 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | | | | | |
| Итого | | | 463 | 9,2 | 20,9 | 40,8 | 389 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 239 | 1,2 | 0,2 | 24,1 | 103 | 4,8 |
| Итого | | | 239 | 1,2 | 0,2 | 24,1 | 103 | 4,8 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 35 | 0,3 | | 0,9 | 5 | 3,5 |
| 2008 | 77 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ | 200/20 | 6,4 | 7,3 | 11,8 | 138 | 5 |
| 2008 | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 64 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 0 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 45 | 0,9 | 4,7 | 3,4 | 58 | 0,95 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 155 | 4 | 6 | 23,8 | 166 | 11,2 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/12 | | | 12,1 | 48 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 52/13 | 3,5 | 0,5 | 22,3 | 107 | 0 |
| Итого | | | 796 | 20,7 | 30,7 | 74,5 | 655 | 20,65 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 115 | 10,9 | 15,3 | 2,2 | 190 | 0,2 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/8 | 0,1 | | 17,3 | 70 | 0,62 |
| 2008 | | БАНАН | 105 | 1,6 | 0,5 | 22 | 101 | 10,5 |
| Итого | | | 443 | 12,6 | 15,8 | 41,5 | 361 | 11,32 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 308 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 200 | 16,6 | 19,1 | 18,2 | 313 | 20,74 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200/12 | 0,1 | 0,1 | 14,5 | 60 | 1 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | | | | | 0 |
| Итого | | | 452 | 16,7 | 19,2 | 32,7 | 373 | 21,74 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | СНЕЖОК | 143 | 3,6 | 3,7 | 15,7 | 110 | 0 |
| Итого | | | 143 | 3,6 | 3,7 | 15,7 | 110 | 0 |
| Всего | | | 64 | 90,5 | 229,3 | 1991 | 59,71 | |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

7-11 лет.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 11 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/12 | 3,6 | 3,7 | 18,7 | 123 | 0,6 |
| 2008 | | БАТОН | 88 | | | | | 0 |
| Итого | | | 311 | 3,7 | 12 | 18,8 | 198 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 239 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 239 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 78 | 0,6 | 0,1 | 1,9 | 11 | 7,8 |
| 2008 | 77 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ | 250/20 | 6,7 | 8,3 | 14,8 | 161 | 5,9 |
| 2008 | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 64 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 0 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 45 | 0,9 | 4,7 | 3,4 | 58 | 0,95 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 185 | 4,8 | 7,5 | 28,7 | 202 | 13,4 |
| 2008 | 440 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/12 | | | 12,1 | 48 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 106/13 | 7 | 0,9 | 45 | 217 | 0 |
| Итого | | | 973 | 25,6 | 33,7 | 106,1 | 830 | 28,05 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 115 | 10,9 | 15,3 | 2,2 | 190 | 0,2 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 0,1 | | 15 | 61 | 0,92 |
| 2008 | | БАНАН | 210 | 3,1 | 1 | 44,1 | 202 | 21 |
| Итого | | | 532 | 14,1 | 16,3 | 61,3 | 453 | 22,12 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 308 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 250 | 20,8 | 27,6 | 22,8 | 423 | 23,78 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200/12 | 0,1 | 0,1 | 14,5 | 60 | 1 |
| 2008 | | БАТОН | 88 | | | | | 0 |
| Итого | | | 550 | 20,9 | 27,7 | 37,3 | 483 | 24,78 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 190 | 4,8 | 5 | 21 | 147 | 0 |
| Итого | | | 190 | 4,8 | 5 | 21 | 147 | 0 |
| Всего | | | | 70,1 | 94,9 | 264,3 | 2197 | 79,55 |

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.