

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 12 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.


Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	240	8	14,3	38,7	316	0,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	102					0
Итого			534	8,1	14,4	50,9	367	1,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	184	5,9	5,5	7,4	105	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			214	6,7	6,5	30,6	211	0
Всего				14,8	20,9	81,5	578	1,9

Мед.сестра


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар


Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	195	6,4	13	30,4	262	0,8
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/5	0,2		10,2	43	1,42
2008		БАТОН	36					0
Итого			458	16,7	22,7	40,9	435	2,32
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	105	0,9	0,2	8,5	45	63
Итого			105	0,9	0,2	8,5	45	63
Обед								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	22					0
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	150/20	6	12,2	8,2	165	0,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	160/20	7,7	22	23,6	323	11,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			582	16,5	34,7	59,4	614	15
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	228	6,8	7,5	11	140	1,2
Итого			258	9,1	10,4	33,3	265	1,2
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	8	14,3	38,7	316	0,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/10	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	36					0
Итого			401	8,1	14,4	50	363	1,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	184	5,9	5,5	7,4	105	0
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			204	6,5	6,2	22,9	176	0
Всего				57,8	88,6	215	1898	83,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 12 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	6	6,1		80	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	10	24,4	213	0,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		12,5	52	1,22
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
Итого		БАТОН	46					0
Итого			528	17,6	20,7	37,2	408	2,22
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	146	1,2	0,3	10,1	54	30,9
Итого			146	1,2	0,3	10,1	54	30,9
Обед								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43					0
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200/20	6,3	7	12,7	139	0,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180/20	8,1	15	27,9	278	13,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	241	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/15	3,5	0,5	22,3	107	0
Итого			771	18,9	22,7	82,7	610	18,3
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	29	2,2	2,8	21,4	120	0
Итого	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	228	6,8	7,5	11	140	1,2
Итого			257	9	10,3	32,4	260	1,2
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	8	11,2	35	275	1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,5	60	1
2008		БАТОН	46					0
Итого			508	8,1	11,3	49,5	335	2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	184	5,9	5,5	7,3	105	0
2008		ВАФЛИ	34	0,9	1,1	26,1	120	0
Итого			218	6,8	6,6	33,4	225	0
Всего				61,6	71,9	245,3	1892	54,62

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	6	6,1		80	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15	61	1,02
2008		БАТОН	102					0
Итого			372	11,3	10,7	15,3	204	1,22
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	162	1,3	0,3	11,3	60	34,4
Итого			162	1,3	0,3	11,3	60	34,4
Обед								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54					0
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	250/20	6,8	8,1	15,6	162	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	200/25	8,5	15,1	30,9	293	15,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	241	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	106/15	7	0,9	45	217	0
Итого			911	23,3	24,3	111,3	758	20
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	39	2,9	3,8	28,8	162	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	276	7,8	8,5	12,6	161	1,4
Итого			315	10,7	12,3	41,4	323	1,4
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	300	8,2	12,2	38,1	297	1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,6	60	1
2008		БАТОН	102					0
Итого			614	8,3	12,3	52,7	357	2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	208	6,7	6,2	8,3	119	0
2008		ВАФЛИ	34	0,9	1,1	26,1	120	0
Итого			242	7,6	7,3	34,4	239	0
Всего				62,5	67,2	266,4	1941	59,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.