

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 10 апреля 2023 г.

0- до 1 года

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 30 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 30 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 30 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 30 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 30 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 30 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 30 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 30 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 30 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 30 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 30 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Итого | | | 30 | 2,8 | 7 | 16,1 | 141 | 0 |
| Всего | | | | 16,8 | 42 | 96,6 | 846 | 0 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

1-3 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 5 | 5,1 | | 67 | 0,1 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 155 | 3 | 10,7 | 20,7 | 190 | 0,4 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150/12 | 3,8 | 3,1 | 19,5 | 122 | 0,5 |
| 2008 | | БАТОН | 31 | | | | | 0 |
| Итого | | | 368 | 11,8 | 18,9 | 40,2 | 379 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 160/100 | 0,8 | 0,2 | 16,2 | 69 | 3,2 |
| Итого | | | 260 | 0,8 | 0,2 | 16,2 | 69 | 3,2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 28 | 0,2 | | 0,7 | 4 | 2,8 |
| 2008 | 94 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ | 150 | 11,3 | 18,9 | 10,3 | 255 | 1,9 |
| 2008 | 272 | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | 9,1 | 15 | 14,1 | 228 | 1,3 |
| 2008 | 125 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ | 180 | 3,9 | 17,1 | 15,2 | 229 | 20,5 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 150/10 | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| Итого | | | 648 | 26,5 | 51,3 | 62,7 | 816 | 26,5 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 218 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ | 120 | 11,5 | 26,2 | 4,7 | 298 | 1 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 161 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 99 | 0,9 |
| Итого | | | 281 | 16,3 | 31,4 | 12,5 | 397 | 1,9 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 235 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ | 205 | 14,7 | 23,5 | 23 | 359 | 6,8 |
| 2008 | | ГРУША | 153 | 0,6 | 0,5 | 15,8 | 72 | 7,7 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/12 | 0,2 | | 10,1 | 41 | 0,04 |
| 2008 | | БАТОН | 31 | | | | | 0 |
| Итого | | | 551 | 15,5 | 24 | 48,9 | 472 | 14,54 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 122 | 3,9 | 3,7 | 4,9 | 70 | 0 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | 0 |
| Итого | | | 152 | 6,2 | 6,6 | 27,2 | 195 | 0 |
| Всего | | | | 77,1 | 132,4 | 207,7 | 2328 | 47,14 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 235 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ | 250 | 17,3 | 29,6 | 31,6 | 460 | 9,53 |
| 2008 | | ГРУША | 315 | 1,3 | 0,9 | 32,4 | 148 | 15,8 |
| 2008 | | БАТОН | 88 | | | | | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/12 | 0,2 | | 10,1 | 41 | 0,04 |
| Итого | | | 850 | 18,8 | 30,5 | 74,1 | 649 | 25,37 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 183 | 5,9 | 5,5 | 7,3 | 104 | 0 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | 0 |
| Итого | | | 213 | 8,2 | 8,4 | 29,6 | 229 | 0 |
| Всего | | | | 27 | 38,9 | 103,7 | 878 | 25,37 |

Мед.сестра _____  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар _____  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 19 | 4,7 | 4,8 | | 64 | 0,1 |
| 2008 | 183 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 4,4 | 6,6 | 23,6 | 172 | 0,5 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/12 | 3,3 | 3,2 | 18,4 | 117 | 0,5 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | | | | | 0 |
| Итого | | | 471 | 12,4 | 14,6 | 42 | 353 | 1,1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 212 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 212 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 42 | 0,3 | | 1 | 6 | 4,2 |
| 2008 | 94 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ | 200/20 | 6,5 | 7,3 | 9,8 | 130 | 2,1 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 65 | 7,9 | 9,4 | 6,7 | 143 | 0,5 |
| 2008 | 125 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ | 160 | 3,6 | 4,1 | 14,2 | 109 | 20,2 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/12 | | | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 46/13 | 3 | 0,4 | 19,5 | 94 | 0 |
| Итого | | | 758 | 21,3 | 21,2 | 62,8 | 529 | 27 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1996 | 286 | ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ | 130/5 | 15 | 26,4 | 1,9 | 305 | 0,1 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 184 | 5,4 | 6 | 8,8 | 113 | 1 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 212 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 319 | 20,4 | 32,4 | 10,7 | 418 | 1,1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 235 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ | 230 | 14,1 | 17,6 | 23,7 | 308 | 9,17 |
| 2008 | | ГРУША | 237 | 0,9 | 0,7 | 24,4 | 111 | 11,8 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | | | | | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/12 | 0,1 | | 11,8 | 48 | 0,02 |
| Итого | | | 704 | 15,1 | 18,3 | 59,9 | 467 | 20,99 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | КЕФИР | 183 | 5,7 | 5,3 | 7,1 | 101 | 0 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 28 | 2,1 | 2,7 | 20,7 | 116 | 0 |
| Итого | | | 211 | 7,8 | 8 | 27,8 | 217 | 0 |
| Всего | | | | 78 | 94,7 | 223 | 2070 | 54,19 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 10 апреля 2023 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 19 | 4,7 | 4,8 | | 64 | 0,1 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/12 | 3,1 | 3,2 | 17,8 | 113 | 0,5 |
| 2008 | | БАТОН | 88 | | | | | 0 |
| Итого | | | 319 | 7,8 | 8 | 17,8 | 177 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 212 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 212 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 | 6 |
| 2008 | 94 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ С ЯЙЦОМ | 250/20 | 7,9 | 8,8 | 17,4 | 180 | 5,1 |
| 2008 | 288 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 75 | 6,6 | 7,2 | 1,3 | 98 | 0,6 |
| 2008 | 125 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ | 190 | 4,5 | 4,5 | 19 | 138 | 26,2 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/12 | | | 11,8 | 47 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 90/13 | 6 | 0,8 | 38,2 | 184 | 0 |
| Итого | | | 910 | 25,5 | 21,4 | 89,2 | 655 | 37,9 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1996 | 286 | ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ | 130/5 | 15,1 | 27,5 | 2,2 | 316 | 0,2 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 186 | 5,5 | 6,1 | 8,9 | 114 | 1 |
| Итого | | | 321 | 20,6 | 33,6 | 11,1 | 430 | 1,2 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 235 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ | 230 | 13,9 | 13,6 | 24,2 | 273 | 10,08 |
| 2008 | | ГРУША | 315 | 1,3 | 0,9 | 32,4 | 148 | 15,8 |
| 2008 | | БАТОН | 88 | | | | | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/12 | 0,1 | | 12 | 49 | 0,02 |
| Итого | | | 830 | 15,3 | 14,5 | 68,6 | 470 | 25,9 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР ЙОДИРОВАННЫЙ | 207 | 6,6 | 6,2 | 8,3 | 148 | 9 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 28 | 2,1 | 2,7 | 20,7 | 116 | 0 |
| Итого | | | 235 | 8,7 | 8,9 | 29 | 234 | 0 |
| Всего | | | | 78,9 | 86,6 | 235,5 | 2052 | 69,6 |

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.