

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

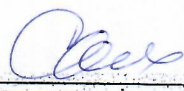
# МЕНЮ

9 апреля 2023 г.

0- до 1 года

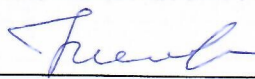
Бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	2,3	5,8	13,5	118	0
Итого			130	2,3	5,8	13,5	118	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	2,3	5,8	13,5	118	0
Итого			130	2,3	5,8	13,5	118	0
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	2,3	5,8	13,5	118	0
Итого			130	2,3	5,8	13,5	118	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	2,3	5,8	13,5	118	0
Итого			130	2,3	5,8	13,5	118	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	2,3	5,8	13,5	118	0
Итого			130	2,3	5,8	13,5	118	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130	2,3	5,8	13,5	118	0
Итого			130	2,3	5,8	13,5	118	0
Всего				13,8	34,8	81	708	0

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 апреля 2023 г.

1-3 лет

Формулярный номер рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,3	11	33,3	253	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	31					0
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>9,2</b>	<b>22,4</b>	<b>52,9</b>	<b>450</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,2</b>	<b>73</b>	<b>3,4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	0,6	0,1	1,4	10	4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	200	6,8	12	18,7	208	5,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	85	10,9	34,7	13,4	409	19,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>20,5</b>	<b>47,1</b>	<b>57,5</b>	<b>735</b>	<b>33,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	150/12	0,2		40,9	166	0,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008		КИВИ	110					0
<b>Итого</b>			<b>312</b>	<b>3,2</b>	<b>3,9</b>	<b>70,7</b>	<b>333</b>	<b>0,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	75	7,4	19,9	7,4	238	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	4,2	10	25,7	208	12,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	31					0
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>11,6</b>	<b>29,9</b>	<b>42,8</b>	<b>485</b>	<b>12,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	146	3,7	3,8	16,1	112	0
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>3,7</b>	<b>3,8</b>	<b>16,1</b>	<b>112</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>49,1</b>	<b>107,3</b>	<b>257,2</b>	<b>2188</b>	<b>50,84</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	7,5	28,3	206	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3	3,1	17,8	111	0,5
2008		БАТОН	40					0
<b>Итого</b>			<b>461</b>	<b>9,2</b>	<b>18,9</b>	<b>46,2</b>	<b>392</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,6	0,1	1,2	9	3,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	200	6,6	7,4	18,6	167	6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	215	12,5	16,8	16,2	269	25,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		14,2	60	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/13	2,9	0,4	18,5	89	0
<b>Итого</b>			<b>754</b>	<b>22,8</b>	<b>24,7</b>	<b>68,7</b>	<b>594</b>	<b>40,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	185/30	0,1		31,8	129	0,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	36	2,7	3,5	26,5	148	0
2008		КИВИ	104					0
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>2,8</b>	<b>3,5</b>	<b>58,3</b>	<b>277</b>	<b>0,02</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	75	9,7	0,6	0,4	46	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,2	5,5	26	170	12,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13			12,3	49	0
2008		БАТОН	40					0
<b>Итого</b>			<b>488</b>	<b>13,9</b>	<b>6,1</b>	<b>38,7</b>	<b>265</b>	<b>12,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	146	3,5	3,7	15,5	109	0
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>3,5</b>	<b>3,7</b>	<b>15,5</b>	<b>109</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>53,2</b>	<b>57,1</b>	<b>247,2</b>	<b>1723</b>	<b>58,52</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 апреля 2023 г.

7-11 лет

№бор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	8,4	28	212	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3	3,1	18,6	115	0,5
2008		БАТОН	89					0
Итого			510	9,2	19,8	46,7	402	1
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	1	0,2	19,8	86	4
Итого			222	1	0,2	19,8	86	4
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	71	0,6	0,1	1,2	9	3,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	250	7	6,4	22,5	177	7,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	100	12,6	23,3	16,6	328	25,7
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		14,8	62	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/13	5,8	0,8	37,2	179	0
Итого			734	26,2	30,6	92,3	755	42,6
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	185/30	0,1		31,8	129	0,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	36	2,7	3,5	26,5	148	0
2008		КИВИ	104					0
Итого			355	2,8	3,5	58,3	277	0,02
<b>Ужин</b>								
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	85	11,2	0,6	0,4	53	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	4,9	6,7	30,9	203	14,8
2008	440	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,9	52	0
2008		БАТОН	89					0
Итого			581	16,1	7,3	44,2	308	15,2
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	194	4,9	5,1	21,4	150	0
Итого			194	4,9	5,1	21,4	150	0
Всего				60,2	66,5	282,7	1978	62,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.