

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

8 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

8 апреля 2023 г.

1-3 лет

Бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4	10,4	26,7	216	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ и молоком	185/10	2,6	2,8	14	92	0,52
2008		БАТОН	27					0
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>11,6</b>	<b>18,3</b>	<b>40,7</b>	<b>375</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКИ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
<b>Итого</b>			<b>70</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>6,9</b>	<b>33</b>	<b>7</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	150/20	12,6	17,5	17,8	278	4,9
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МЯСНОЕ СУФЛЕ	155	4,9	1,3	22,1	120	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		19,7	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>19,3</b>	<b>19,1</b>	<b>69,5</b>	<b>529</b>	<b>16</b>
<b>Полдник</b>								
2008		сухари	30	2,6	3,2	20	120	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,6	2,8	14	92	0,52
<b>Итого</b>			<b>192</b>	<b>5,2</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>212</b>	<b>0,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ МЯСНОЕ СУФЛЕ	155	4,2	18,5	31,5	309	12,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	120	2,1	11,6	8,5	144	2,37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	27					0
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>7,1</b>	<b>30,3</b>	<b>54,9</b>	<b>518</b>	<b>17,87</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	159	5,1	4,8	6,4	91	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>179</b>	<b>6,6</b>	<b>6,8</b>	<b>21,3</b>	<b>174</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>50,1</b>	<b>80,8</b>	<b>227,3</b>	<b>1841</b>	<b>42,41</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

8 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,4	7,3	21,2	168	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175/15	4,3	3,9	19,7	133	0,4
2008		БАТОН	35					0
Итого			445	13,7	16,3	40,9	368	0,9
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКИ	110	0,4	0,4	10,7	52	11
Итого			110	0,4	0,4	10,7	52	11
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	8,9	10,4	18,7	204	7,9
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННОЙ	150	14,9	21,9	88,9	612	0,65
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		19,9	83	2,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	39/12	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			707	27,2	32,7	146,6	995	27,75
<b>Полдник</b>								
2008		СУХАРИ	26	2,2	2,8	17,6	105	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2	2,1	14,7	87	0,42
Итого			238	4,2	4,9	32,3	192	0,42
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	6	13,6	38	299	12,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,3	4,7	79	1,29
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	35					0
Итого			512	14,9	34,7	62,7	624	17,89
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	159	5,1	4,8	6,3	91	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	25,7	144	0
Итого			194	7,7	8,2	32	235	0
Всего				68,1	97,2	325,2	2466	57,96

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю




Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

8 апреля 2023 г.

7-11 лет

Зор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,4	7,9	21,3	174	0,4
2008		БАТОН	78					0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	13,3	9,5	20	226	0,4
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>22,7</b>	<b>22,5</b>	<b>41,3</b>	<b>467</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКИ	124	0,5	0,5	12,1	58	12,4
<b>Итого</b>			<b>124</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,1</b>	<b>58</b>	<b>12,4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	10,3	12,3	20,7	236	9,1
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	150	15	21,9	88,9	613	0,65
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		15,4	65	2,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	77/12	5,1	0,7	32,8	158	0
<b>Итого</b>			<b>790</b>	<b>31,2</b>	<b>35</b>	<b>160,3</b>	<b>1088</b>	<b>28,95</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУХАРИ	44	3,7	4,7	29,1	174	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	2	2,1	14,7	87	0,42
<b>Итого</b>			<b>241</b>	<b>5,7</b>	<b>6,8</b>	<b>43,8</b>	<b>261</b>	<b>0,42</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	146	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	175	5,9	13,3	36,6	291	14,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,3	4,7	79	1,29
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	78					0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>14,8</b>	<b>34,4</b>	<b>61,3</b>	<b>616</b>	<b>19,99</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	190	6,1	5,7	7,6	109	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	25,7	144	0
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>8,7</b>	<b>9,1</b>	<b>33,3</b>	<b>253</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>83,6</b>	<b>108,3</b>	<b>352,1</b>	<b>2743</b>	<b>62,66</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.