

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 7 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			30	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,2	3,4	14,9	104	0,62
2008		БАТОН	27					0
Итого			319	14,5	39,8	17,5	485	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	21					0
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	150	3,4	9,7	11,6	145	4,7
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	6,6	10,1	7,4	147	0,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	155	2,1	8,4	21,6	170	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150/12	0,1		10,8	45	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			568	13,5	28,4	59,9	548	8,5
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	10,5	26,8	50,3	482	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		ГРУША	90	0,4	0,3	9,3	42	4,5
Итого			431	15,7	32,3	67,4	623	5,6
Ужин								
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	75	10,2	17,1	0,4	195	0,2
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,4	18	12,3	220	13,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ МАРМЕЛАД	150/12	0,1		40,7	164	0,02
2008		БАТОН	27					0
Итого			414	12,7	35,1	53,4	579	13,42
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	118	3	3,1	13	91	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			158	6	7	42,8	258	0
Всего				63,2	142,8	256,2	2558	31,34

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	75	10,2	17,1	0,4	195	0,2
------	--	----------------	----	------	------	-----	-----	-----

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,3	16,6	2,7	205	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4	3,9	16,9	120	0,6
2008		БАТОН	35					0
Итого			375	15,4	28,8	19,7	400	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32					0
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	200/22	5,7	5,8	11,5	122	7,3
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,1	6,2	4,2	105	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,9	2,7	38	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	3,7	38,8	203	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200/12	0,1		12,7	52	3,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,6	0,4	17	82	0
Итого			788	20,4	19	86,9	602	10,7
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/40	6,2	10	55,2	334	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	159	4,7	5,1	7,6	97	0,9
2008		ГРУША	158	0,6	0,5	16,3	74	7,9
Итого			527	11,5	15,6	79,1	505	9
Ужин								
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	7,8	13,2	0,2	150	0,3
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,8	8,6	14	145	17,8
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	185/30	0,2		41,8	169	0,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			465	10,8	21,8	56	464	18,12
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	176	4,4	4,6	19,4	136	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	2,3	3	23,1	129	0
Итого			207	6,7	7,6	42,5	265	0
Всего				65,8	93	304	2322	42,62

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	75	10,2	17,1	0,4	195	0,2
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	2,7	18	14,9	233	13,2
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	185/15	0,1		0,2	1	0,02
2008		БАТОН	78					0
Итого			548	13	35,1	15,5	429	13,42
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	176	4,4	4,6	19,4	136	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			216	7,4	8,5	49,2	303	0
Всего				20,4	43,6	64,7	732	13,42

Мед.сестра Сев Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар Плато Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,2	16,7	2,7	206	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,9	3,8	16,7	118	0,6
2008		БАТОН	78					0
Итого			418	15,2	28,8	19,5	399	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			202	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42					0
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	6,5	7,1	16	156	9,4
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	9,2	6,7	4,9	117	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,6	2,5	35	0
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	5,6	46,5	255	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200/12	0,1		12,4	51	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/12	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			906	25,7	22,7	116,2	777	12,5
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	156	6,2	16,6	61,1	419	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	156	4,7	5,1	7,5	96	0,8
2008		ГРУША	175	0,7	0,5	18	82	8,8
Итого			541	11,6	22,2	86,6	597	9,8
Ужин								
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	7,7	15,3	0,2	169	0,3
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	175	2,5	8,3	14,7	146	13,3
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	185/30	0,2		41,8	169	0,02
2008		БАТОН	78					0
Итого			523	10,4	23,6	56,7	484	13,62
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	176	4,4	4,6	19,4	136	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	2,8	3,7	27,7	155	0
Итого			213	7,2	8,3	47,1	291	0
Всего				71,1	105,8	345,9	2634	40,72

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.