

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 5 апреля 2023 г.

0- до 1 года

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого								
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого								
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого								
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого								
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	1,8	4,7	10,8	94	0
			120	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого								
				10,8	28,2	64,8	564	0
Итого								

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Итого

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

1-3 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	10	5	13,2	0,1	140	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	225	5,6	12,1	28,9	247	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		10,2	43	1,42
2008		БАТОН	27					0
<b>Итого</b>			<b>434</b>	<b>10,8</b>	<b>25,3</b>	<b>39,2</b>	<b>430</b>	<b>2,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	84	1,3	0,4	17,6	81	8,4
<b>Итого</b>			<b>84</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>17,6</b>	<b>81</b>	<b>8,4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25					0
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ К/Б	200/20	1,8	8,3	7,6	111	12,4
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	50/50	11	26,6	16,8	351	2,44
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	3,8	9,1	16,7	162	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>18,7</b>	<b>44,4</b>	<b>64,5</b>	<b>730</b>	<b>17,84</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	190/35	8,1	18,6	34,9	356	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	6,2	6,8	10	128	1,2
<b>Итого</b>			<b>434</b>	<b>14,3</b>	<b>25,4</b>	<b>44,9</b>	<b>484</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	160	10,5	24,2	25,8	363	13,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	27					0
<b>Итого</b>			<b>382</b>	<b>10,8</b>	<b>24,3</b>	<b>46,1</b>	<b>448</b>	<b>16,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	130	4,1	3,8	5	72	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>6,5</b>	<b>5,7</b>	<b>35</b>	<b>218</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>62,4</b>	<b>125,5</b>	<b>247,3</b>	<b>2391</b>	<b>45,66</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

| 2008 |

| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ

| 30

| 0,2

| 0,5

| 4

| 1,5



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

3-7 лет

Код бор-лик рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	9	4,9	12,3	0,1	133	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	255	5,4	7,9	22,9	185	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15	61	1,02
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>10,5</b>	<b>20,2</b>	<b>38</b>	<b>379</b>	<b>1,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	126	1,9	0,6	26,5	121	12,6
<b>Итого</b>			<b>126</b>	<b>1,9</b>	<b>0,6</b>	<b>26,5</b>	<b>121</b>	<b>12,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36					0
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ К/Б	200/20/10	1,8	4,7	12,1	102	8,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(СОТЭ)	45/50	9,9	13,2	7,5	190	2,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5	5,4	23	161	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>765</b>	<b>20,3</b>	<b>23,9</b>	<b>79,4</b>	<b>621</b>	<b>15,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50	3,9	11,8	28,8	257	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	6	6,7	9,8	125	1,1
<b>Итого</b>			<b>434</b>	<b>9,9</b>	<b>18,5</b>	<b>38,6</b>	<b>382</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,3		0,6	5	1,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	200	9,9	13,1	25,1	261	12,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,1	0,1	24	98	1,1
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>10,3</b>	<b>13,2</b>	<b>49,7</b>	<b>364</b>	<b>15,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		КЕФИР	130	4,1	3,9	5,2	74	0
2008		ПРЯНИКИ	42	2,5	2	31,5	154	0
<b>Итого</b>			<b>172</b>	<b>6,6</b>	<b>5,9</b>	<b>36,7</b>	<b>228</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>59,5</b>	<b>82,3</b>	<b>268,9</b>	<b>2095</b>	<b>46,62</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Код бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	270	12,6	25,6	31,5	406	16,5
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/20	0,1	0,1	28,6	116	0,7
2008		БАТОН	78					0
Итого			598	12,9	25,7	60,6	526	18,7
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	173	5,5	5,2	6,9	99	0
Итого			173	5,5	5,2	6,9	99	0
Всего				18,4	30,9	67,5	625	18,7

Мед.сестра Са Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Кис Платонова Е. С. Киселева В.М.

Итого 598 12,9 25,7 60,6 526 18,7



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

7-11 лет

Бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	9	4,9	12,3	0,1	133	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,1		15,2	63	0,82
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	78/40	4,9	4,5	0,3	61	0
<b>Итого</b>			<b>334</b>	<b>9,9</b>	<b>16,8</b>	<b>15,6</b>	<b>257</b>	<b>0,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	126	1,9	0,6	26,5	121	12,6
<b>Итого</b>			<b>126</b>	<b>1,9</b>	<b>0,6</b>	<b>26,5</b>	<b>121</b>	<b>12,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36					0
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	250/31/10	2,6	5,1	12,8	113	10,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	11,9	12,6	7,1	191	2,93
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,1	6,6	27,8	196	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/12	5,3	0,7	33,9	163	0
<b>Итого</b>			<b>901</b>	<b>26,9</b>	<b>25,2</b>	<b>101,4</b>	<b>749</b>	<b>17,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205/50	4,6	11,8	33,1	277	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	6	6,6	9,7	124	1,1
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>10,6</b>	<b>18,4</b>	<b>42,8</b>	<b>401</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,4	0,1	0,9	7	2,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	250	12,8	15,9	30,2	316	15,5
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/15	0,1	0,1	22,7	93	0,7
2008		БАТОН	78					0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>13,3</b>	<b>16,1</b>	<b>53,8</b>	<b>416</b>	<b>18,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	173	5,5	5,2	6,9	99	0
2008		ПРЯНИКИ	42	2,5	2	31,5	154	0
<b>Итого</b>			<b>215</b>	<b>8</b>	<b>7,2</b>	<b>38,4</b>	<b>253</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>70,6</b>	<b>84,3</b>	<b>278,5</b>	<b>2197</b>	<b>50,75</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.