

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

0- до 1 года

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 120 | 1,8 | 4,7 | 10,8 | 94 | 0 |
| Итого | | | 120 | 1,8 | 4,7 | 10,8 | 94 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 120 | 1,8 | 4,7 | 10,8 | 94 | 0 |
| Итого | | | 120 | 1,8 | 4,7 | 10,8 | 94 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 120 | 1,8 | 4,7 | 10,8 | 94 | 0 |
| Итого | | | 120 | 1,8 | 4,7 | 10,8 | 94 | 0 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 120 | 1,8 | 4,7 | 10,8 | 94 | 0 |
| Итого | | | 120 | 1,8 | 4,7 | 10,8 | 94 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 120 | 1,8 | 4,7 | 10,8 | 94 | 0 |
| Итого | | | 120 | 1,8 | 4,7 | 10,8 | 94 | 0 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| | | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 120 | 1,8 | 4,7 | 10,8 | 94 | 0 |
| Итого | | | 120 | 1,8 | 4,7 | 10,8 | 94 | 0 |
| Всего | | | | 10,8 | 28,2 | 64,8 | 564 | 0 |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

1-3 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|--------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 5 | 5,1 | | 67 | 0,1 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 155 | 5,4 | 11 | 33,5 | 254 | 0,4 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150/12 | 2,9 | 2,1 | 18,1 | 104 | 0,4 |
| 2008 | | БАТОН | | | | | | |
| Итого | | | 27 | | | | | 0 |
| | | | 364 | 13,3 | 18,2 | 51,6 | 425 | 0,9 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 50 | 0,6 | 9,7 | 3,2 | 103 | 1,2 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ | 200/20 | 7,2 | 12,5 | 18,6 | 214 | 6,2 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ) | 50/50 | 12 | 20 | 14,3 | 297 | 7,74 |
| 2008 | 209 | ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ | 160 | 5,8 | 5 | 33,2 | 202 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 150/10 | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | | |
| Итого | | | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| | | | 710 | 26,9 | 47,4 | 87,5 | 896 | 15,14 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ | 125 | 10,2 | 14,2 | 58 | 401 | 0,26 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 142 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 | 0,8 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | | | | | | |
| Итого | | | 97 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 9,7 |
| | | | 364 | 14,9 | 19,3 | 74,4 | 534 | 10,76 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 80 | 8,8 | 16,4 | 5,6 | 204 | 1 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 165/40 | 4,8 | 9,2 | 32,4 | 231 | 11,7 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150/10 | 0,1 | 0,1 | 12,2 | 51 | 1 |
| 2008 | | БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ | | | | | | |
| Итого | | | 27/40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| | | | 512 | 18,6 | 30,2 | 50,5 | 547 | 13,7 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 130 | 4,2 | 3,9 | 5,2 | 74 | 0 |
| Итого | | | 130 | 4,2 | 3,9 | 5,2 | 74 | 0 |
| | | | | 78,7 | 119,2 | 284,4 | 2541 | 43,5 |

Мед.сестра

Сахарова

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова

Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

/Царёва Л.А./

3-7 лет

Сид

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|-------------|-------------------|--------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 5 | 5,1 | | 67 | 0,1 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,4 | 9,3 | 32,9 | 242 | 0,5 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/15 | 2,7 | 2,8 | 19,9 | 116 | 0,5 |
| 2008 | | БАТОН | 35 | | | | | 0 |
| Итого | | | 470 | 14,1 | 17,2 | 52,8 | 425 | 1,1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 202 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 202 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 65 | 0,9 | 5 | 4,4 | 66 | 1,4 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ | 200/20/10 | 7,4 | 8,3 | 14,4 | 162 | 6 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 45/50 | 9,8 | 7,4 | 5,5 | 139 | 7,17 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/12 | | | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ | 40/12 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| Итого | | | 804 | 26,2 | 25,9 | 84,2 | 687 | 14,57 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ | 105 | 5,8 | 6,6 | 50,3 | 283 | 0,09 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 137 | 4,1 | 4,5 | 6,6 | 84 | 0,8 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 96 | 0,4 | 0,4 | 9,4 | 45 | 9,6 |
| Итого | | | 338 | 10,3 | 11,5 | 66,3 | 412 | 10,49 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 65 | 8,6 | 10,1 | 1,3 | 130 | 0,3 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 180 | 4,8 | 5 | 21,1 | 150 | 14,6 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200/12 | 0,1 | 0,1 | 13,8 | 57 | 1 |
| 2008 | | БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ | 35/40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| Итого | | | 532 | 18,4 | 19,7 | 36,5 | 398 | 15,9 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | КЕФИР | 130 | 4,1 | 3,9 | 5,2 | 74 | 0 |
| Итого | | | 130 | 4,1 | 3,9 | 5,2 | 74 | 0 |
| Всего | | | 74,1 | 78,4 | 264,8 | 2082 | 46,06 | |

Мед.сестра

Сид

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Алекс

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

| Код бор-ник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------|---------------|-------------------------------------|--------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 95 | 10,3 | 17,7 | 5,6 | 222 | 1 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 190/40 | 4,9 | 9,1 | 28,6 | 216 | 15,9 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200/12 | 0,1 | 0,1 | 12,2 | 51 | 1 |
| 2008 | | БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ | 78/40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| Итого | | | 655 | 20,2 | 31,4 | 46,7 | 550 | 17,9 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 173 | 5,5 | 5,2 | 6,9 | 99 | 0 |
| Итого | | | 173 | 5,5 | 5,2 | 6,9 | 99 | 0 |
| Всего | | | | 25,7 | 36,6 | 53,6 | 649 | 17,9 |

Мед.сестра Са Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Лиа Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

7-11 лет

| Код рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 5,2 | 5,3 | | 69 | 0,1 |
| 2008 | 185 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,4 | 8,2 | 31,7 | 227 | 0,5 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/15 | 2,7 | 2,8 | 20,1 | 117 | 0,5 |
| 2008 | | БАТОН | 78 | | | | | 0 |
| Итого | | | 513 | 14,3 | 16,3 | 51,8 | 413 | 1,1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 202 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 202 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 75 | 1 | 4,5 | 5,1 | 65 | 1,7 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ | 250/20 | 8 | 9,6 | 18 | 191 | 7,4 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 45/50 | 10,6 | 7,9 | 4,9 | 146 | 7,74 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 190 | 6,6 | 9,1 | 41,7 | 276 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/12 | | | 11,4 | 46 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 80/12 | 5,3 | 0,7 | 33,9 | 163 | 0 |
| Итого | | | 934 | 31,5 | 31,8 | 115 | 887 | 16,84 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 467 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ | 105 | 8,3 | 7,1 | 73,1 | 390 | 0,1 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 136 | 4,1 | 4,5 | 6,6 | 84 | 0,8 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 45 | 9,5 |
| Итого | | | 336 | 12,8 | 12 | 89 | 519 | 10,4 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 75 | 9,6 | 11,6 | 1,3 | 148 | 0,4 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 185/40 | 4,6 | 5,3 | 18,8 | 143 | 15,6 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200/12 | 0,1 | 0,1 | 13,7 | 57 | 1 |
| 2008 | | БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ | 78/40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| Итого | | | 630 | 19,2 | 21,5 | 34,1 | 409 | 17 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 173 | 5,5 | 5,2 | 6,9 | 99 | 0 |
| Итого | | | 173 | 5,5 | 5,2 | 6,9 | 99 | 0 |
| Итого всего | | | | 84,3 | 87 | 316,6 | 2413 | 49,34 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.