

Утверждаю

Директор

 Е.Ю. Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

3 июля 2022 г.

0-3 лет

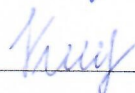
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,1	8,5	31,6	229	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,1	3,1	19,2	118	0,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			362	9,3	19,9	50,9	422	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,2		0,5	4	1,3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	200/20	7,1	7,3	15,3	156	5,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	70	7,3	8	4,5	121	10,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		14,2	59	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			509	16,7	15,6	47,2	401	21,4
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			291	1,3	1,3	46,5	206	5,02
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,6	3,5	2,8	66	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	6,5	21,5	158	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	35					0
Итого			398	8,8	10	37,2	276	10,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
Итого			150	4,8	4,5	6	86	0
Всего				42,3	51,7	221,4	1535	41,62

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

 Е.Ю. Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

3 июля 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,6	8,2	31,5	223	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,9	4,1	22,1	141	0,7
2008		БАТОН	45					0
Итого			470	9,6	20,6	53,7	439	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ЛУК РЕПЧАТЫЙ РЕЗАНЫЙ	25	0,4	0,1	2,1	10	2,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8,2	9,4	20,7	200	6,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200/5	15,5	19,2	15,5	299	24,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/20	0,3	0,1	21,9	91	7,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			770	27,7	29,2	81,4	702	41,1
Полдник								
2008		кондитерское изделие	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/20/7	0,2		19,8	81	1,12
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			362	3,6	2,8	67,1	311	11,12
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	70	13,6	0,8	0,4	64	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,2	5,7	21,4	150	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/20			19,4	77	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			490	16,8	6,5	41,2	291	10,6
II Ужин								
2008		РЯЖЕНКА	150	6	4,5	6,3	96	0
Итого			150	6	4,5	6,3	96	0
Всего				64,7	63,8	269,5	1925	68,02

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

 Е.Ю. Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

3 июля 2022 г.

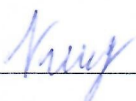
7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	210	6,5	10,9	36,1	268	0,3
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			27,4	110	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			520	6,6	19,2	63,6	453	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	8,7	7,8	24,2	201	7,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	95	9,7	10,7	6	161	14,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			740	25,4	19,4	98,7	674	36,6
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			330	2,4	1,9	47,3	217	10
Ужин								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	50	10,1	1,4	0,4	54	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,8	25,7	180	12,5
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200					0
2008		БАТОН	100					0
Итого			530	13,9	8,2	26,1	234	12,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				55,7	54,9	263,5	1778	63,6

Мед сестра

 Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

 Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

Г. Ю. Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

3 июля 2022 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	210	7,1	11	45,9	309	0,3
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	195			24,8	99	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			515	7,2	19,3	70,8	483	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	7,8	12,6	23	235	7,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	90	9,3	10,2	5,7	155	13,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			740	24,1	23,7	97,3	703	36,1
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			327	2,4	1,9	47	216	9,7
Ужин								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	55	10,3	1,4	1	57	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4	9,7	26,1	207	12,7
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200					0
2008		БАТОН	100					0
Итого			545	14,3	11,1	27,1	264	13,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				55,4	62,2	270	1866	63,4

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.