

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

30 июня 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5	9,2	21	188	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,1	3,1	19,2	118	0,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			367	12	16,1	40,2	359	0,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,3		0,9	5	3,4
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,2	7,1	10,9	133	0,9
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	8,3	9,3	5,5	139	0,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,1	6,6	13,1	127	26,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			647	19,9	23,3	56	517	30,9
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			180	1,6	1,2	38,1	171	3
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,6	3,5	2,8	66	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	6,5	21,5	158	10,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/13	0,1	0,1	20,1	83	1
2008		БАТОН	35					0
Итого			398	8,9	10,1	44,4	307	11,7
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	6	4,5	6,3	96	0
Итого			150	6	4,5	6,3	96	0
Всего				48,8	55,6	194,8	1497	56,5

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

30 июня 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,9	9,3	24,3	204	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,9	4,1	22,1	141	0,7
2008		БАТОН	45					0
Итого			485	15,1	18,4	46,4	415	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	151	0,6	0,6	14,8	71	15,1
Итого			151	0,6	0,6	14,8	71	15,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	10,9	9,5	18,8	205	4,6
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	70	13,5	4,1	3,8	106	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	4	6,6	22,6	165	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			835	32,3	20,7	87,6	665	22,7
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	1,8	1,2	43	192	4
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	200/5	13,6	15,2	14,4	253	32,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/16	0,3	0,1	26,4	110	24,2
2008		БАТОН	45					0
Итого			466	13,9	15,3	40,8	363	56,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				70,1	62,2	240,6	1820	99,6

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ
 30 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,8	10	22,9	205	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,9	4,1	21,4	138	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			542	15	19,1	44,3	413	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	199	0,8	0,8	19,5	94	19,9
Итого			199	0,8	0,8	19,5	94	19,9
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11	9,1	18,8	201	4,6
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	13,1	4	5,6	111	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/7	3,9	7,4	22,3	172	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			947	35,2	21,5	110,2	775	22,7
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	1,8	1,2	43	192	4
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	250/7	14,2	17	16,4	279	38,9
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/15	0,2	0,1	24,8	102	15,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			572	14,4	17,1	41,2	381	54,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				73,6	65,7	266,2	1969	102,2

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 Директор Царева Л.А./

МЕНЮ
 30 июня 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	6,5	13	32,3	272	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,7	4,1	30,5	178	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			542	16,5	22,1	62,8	520	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
Итого			202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	10,4	12,6	18,2	226	4,3
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	115	13,6	10,5	8,2	182	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185/7	4	10,2	22,3	196	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			971	35,2	34,3	112,4	895	23
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	1,8	1,2	43	192	4
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	275/7	14,8	26	30,3	416	40,2
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/20	0,2	0,1	28,4	116	15,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			602	15	26,1	58,7	532	55,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				75,7	90,5	304,7	2348	104,1

Мед. сестра _____
 Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Куц С. В.

Повар _____
 Платонова Е. С. Киселева В. М.