

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Директор Царева Л.А./

## МЕНЮ

29 июня 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	155/35	4,5	11,2	29,3	254	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		13,3	55	0,92
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>4,8</b>	<b>19,5</b>	<b>42,7</b>	<b>384</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
<b>Итого</b>			<b>99</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,2</b>	<b>47</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,2		0,5	4	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	6,4	7,1	6,8	118	9,6
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	50/50	10,8	14,8	6,2	201	1,11
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,5	6,5	20,4	158	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>682</b>	<b>24,7</b>	<b>28,9</b>	<b>61,5</b>	<b>607</b>	<b>15,01</b>
<b>Полдник</b>								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	105	7,4	9,7	26,6	224	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
<b>Итого</b>			<b>254</b>	<b>11,8</b>	<b>14,6</b>	<b>33,8</b>	<b>315</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	60	17,5	17,7	2,5	242	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	155	3,3	12,4	24	221	12,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/13	0,1	0,1	20,1	83	1
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>413</b>	<b>20,9</b>	<b>30,2</b>	<b>46,6</b>	<b>546</b>	<b>13,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>3,8</b>	<b>3,9</b>	<b>16,5</b>	<b>116</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>66,4</b>	<b>97,4</b>	<b>211,3</b>	<b>2015</b>	<b>35,53</b>

Мед сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор Царева Л.А./

## МЕНЮ

29 июня 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	200/50	4,6	12,9	37,2	298	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15,4	64	1,22
2008		БАТОН	45					0
Итого			527	4,9	21,2	52,7	437	1,22
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,2		0,4	3	1,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,3	10,6	13,2	182	8,1
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	10,5	13,7	4,7	185	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120/5	6,8	6,2	30,7	206	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			781	29,1	31,1	90	764	14,4
<b>Полдник</b>								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	4,7	3,7	25,1	152	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			280	10,6	10,2	34,7	274	1,1
<b>Ужин</b>								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	13,1	11,3	0,2	155	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150/5	3,1	7,1	23,7	173	12,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/16	0,3	0,1	26,4	110	24,2
2008		БАТОН	45					0
Итого			466	16,5	18,5	50,3	438	37
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	26	1,9	2,5	19	107	0
Итого			176	6,7	7	25	193	0
Всего				68,4	88,5	268,2	2177	61,22

Мед сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор Царева Л.А./

# МЕНЮ

29 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205/50	6,2	15,8	40,2	345	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15	62	1,22
2008		БАТОН	100					0
Итого			572	6,5	24,1	55,3	482	1,22
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,4	10,2	10	166	8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	13,3	17	6	230	1,06
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/7	7,4	7,2	33,4	228	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			842	35,9	35,5	112	917	14,36
<b>Полдник</b>								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	110	6,7	5,5	33,8	210	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			310	12,6	12	43,4	332	1,2
<b>Ужин</b>								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	13,1	11,3	0,2	155	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180/7	3,8	9,2	28,4	213	14,4
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/15	0,2	0,1	24,8	102	15,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			552	17,1	20,6	53,4	470	30,6
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,7	8,9	30,3	239	0
Всего				81,4	101,6	309,9	2511	54,88

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор Царева Л.А./

## МЕНЮ

29 июня 2022 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	230/50	9,5	28,4	41	472	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		19,9	82	1,42
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>597</b>	<b>9,8</b>	<b>36,7</b>	<b>61</b>	<b>629</b>	<b>1,42</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	153	0,6	0,5	15,8	72	7,6
<b>Итого</b>			<b>153</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,8</b>	<b>72</b>	<b>7,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,1	13,7	10,6	197	9,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/50	15,1	30,1	16,7	399	2,43
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/7	7,5	10	33,4	252	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>852</b>	<b>37,5</b>	<b>54,9</b>	<b>123,4</b>	<b>1142</b>	<b>17,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	225	16,8	27,9	45,1	497	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>22,7</b>	<b>34,4</b>	<b>54,7</b>	<b>619</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	55	13,2	11,3	0,5	156	0,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190/7	4,2	18,5	29,5	301	15,6
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	205/20	0,2	0,1	28,4	116	15,5
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>577</b>	<b>17,6</b>	<b>29,9</b>	<b>58,4</b>	<b>573</b>	<b>32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>30,3</b>	<b>239</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>96,9</b>	<b>165,3</b>	<b>343,6</b>	<b>3274</b>	<b>59,55</b>

Мед сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.