

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ
 28 июня 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,5	8,5	27,3	208	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,4	2,4	18,1	104	0,4
2008		БАТОН	35					0
Итого			367	11,8	14,7	45,4	365	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ. ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,9	3,2	4,5	52	2,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,7	7,2	12,5	144	5,3
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12,2	11,5	5,4	189	9,05
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ С	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			722	27,7	27,3	82,8	708	17,45
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	6,4	8,6	44,3	281	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			344	11,2	13,9	61,3	419	10,94
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,1	14,5	5	196	0,5
2008	129	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150/40	5,4	2,2	24,2	140	11,61
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150/13	0,6	0,2	20,8	98	66,7
2008		БАТОН	35					0
Итого			458	17,1	16,9	50	434	78,81
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
Итого			150	4,8	4,5	6	86	0
Всего				74	77,7	279,1	2156	111,6

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

28 июня 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		72	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ	200/5	6,5	9,2	31,8	237	1,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,9	4,1	22,1	141	0,7
2008		БАТОН	45					0
Итого			485	15	19,2	53,9	450	2,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	1	4,3	5	63	2,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,8	10,9	17,3	202	6,7
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	9,4	12,1	6,5	183	6,53
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/6	5,6	4,8	31,6	193	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			856	27,1	32,5	101	820	16,13
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	105	18,9	51,8	42,4	711	85,45
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			305	24,8	58,3	52	833	86,55
Ужин								
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50	12,5	15,3		187	0,6
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150/5	3,9	0,8	17,6	95	10,19
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,1	0,1	22,7	93	1,4
2008		БАТОН	45					0
Итого			470	16,5	16,2	40,3	375	12,19
II Ужин								
2008		КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
Итого			150	4,8	4,5	6	86	0
Всего				89,2	130,9	273	2650	121,17

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

28 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ	200/5	7,1	8	34,7	240	1,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,2	4,1	23,1	146	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			540	16,6	17,1	57,8	456	2,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	56	0,7	0,1	3,9	20	2,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	300/20/10	8,8	12,1	19,2	222	8
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	13,7	15,2	8	239	9,66
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170/5	6,4	4,8	41	233	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			981	36,2	33,1	133,9	995	20,46
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	10,7	19,9	87,9	574	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			315	16,6	26,4	97,5	696	1,2
Ужин								
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50	12,4	14,7		182	0,6
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	185/40	3,9	0,8	19,2	101	10,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,2	0,2	23,2	95	1,6
2008		БАТОН	100					0
Итого			595	16,5	15,7	42,4	378	13,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				93,3	98,5	359,4	2725	41,06

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.