

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

25 июня 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,8	8	23,8	183	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	17,7	111	0,52
2008		БАТОН	35					0
Итого			362	6,8	19,4	41,6	369	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	6,5	7,2	8,7	126	6,9
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12,2	11,5	5,4	189	9,05
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ С	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			707	27	24,2	75,8	646	25,35
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			278	6,6	6,6	39,9	248	5,8
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	8,3	9,3	5,5	139	0,4
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	2,9	7	21,7	161	9,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			402	11,3	16,3	40,3	353	10,12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	7,1	7,4	28,3	211	0
Всего				60,2	74,3	259,5	1971	45,79

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Директор Царева Л.А./


МЕНЮ

25 июня 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	8,8	30,6	222	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,8	24,5	148	0,5
2008		БАТОН	45					0
Итого			455	8,9	20,9	55,2	445	1
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	200	1,8	0,4	16,2	86	119,9
Итого			200	1,8	0,4	16,2	86	119,9
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,8	4	3
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	250	8,4	9,4	12,3	168	10,5
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/50	21,3	13,3	13,9	266	19,2
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,7	191	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			810	37,8	28,9	106,3	839	35,7
Полдник								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	60	14,6	23,8	2	280	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			360	20,9	30,7	21,4	449	11,3
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	11,9	12,2	10	198	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	2,8	9,1	22,7	184	11,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	16,2	65	0
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			475	17,2	22,3	64,3	526	11,3
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6	0,2	8	62	2
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	7,8	1,6	30,5	172	2
Всего				94,4	104,8	293,9	2517	181,2

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
Гу ЯО Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./


МЕНЮ

25 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	7,4	31	211	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,9	24,5	150	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			510	8,9	19,6	55,6	436	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,8
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300/20	9,3	9	15,2	181	13
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	13,6	11,2	7,3	199	9,32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,3	5,4	35,9	218	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			966	36,7	26,7	129,9	927	43,12
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			281	7,2	8,1	39,8	265	5,8
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	13,1	14,3	13,3	233	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	3,9	10,5	30,7	233	13,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
2008		БАТОН	100					0
Итого			567	17,3	24,9	59,2	528	16,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			230	7,2	7	31,2	220	0
Всего				78,3	86,5	335,5	2462	70,62

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.