

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 Директор Царева Л. А. /

МЕНЮ

23 июня 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,5	8,1	26,6	202	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,1	3,1	19,2	118	0,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			362	8,7	19,5	45,9	395	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			150	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,3		0,9	5	3,4
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200/20	6,9	7,3	12,7	144	6,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/100	12,8	14,6	24	279	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			697	22	22,2	63,2	541	19,9
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	21,8	2,1	247	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		13,3	55	0,92
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			387	11,4	22,2	25,2	349	11,12
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	19	23,6	17	356	17,41
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		БАТОН	35					0
Итого			397	19,1	23,7	31,5	416	18,11
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	6	4,5	6,3	96	0
Итого			150	6	4,5	6,3	96	0
Всего				68,6	92,5	205,7	1941	53,63

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М

Утверждаю

Директор

Гу Ю. Петровский детский дом

/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

23 июня 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	8,8	34,5	247	0,5
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		БАТОН	45					0
Итого			455	13,1	23,6	44,2	444	1,6
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			100	0,4	0,3	10,3	47	5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,8	4	3
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,8	14,2	16,3	225	6,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,7	21,4	150	10,3
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			23,7	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			760	20,1	32,5	83,6	709	20,2
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	19,9	2	229	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0,1	16,2	65	0
Итого			320	11	20	18,2	294	0,2
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	20,4	15,6	15,4	284	23,94
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		БАТОН	45					0
Итого			445	20,5	15,7	41,8	392	26,94
II Ужин								
2008		КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
Итого			150	4,8	4,5	6	86	0
Всего				69,9	96,6	204,1	1972	53,94

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Директор Царева Л.А./


МЕНЮ

23 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,3	7,6	35,9	242	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,5	1,6	26,9	131	0,3
2008		БАТОН	100					0
Итого			510	9,9	17,5	62,9	448	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300	8	10,3	21,8	217	8,4
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,4	4,7	79	1,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,9	5,6	25,6	168	12,4
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			964	25,9	35,5	96,4	811	29,1
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,9	2	220	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
2008		БАНАН	199	3	1	41,9	192	19,9
Итого			516	14,1	20	59,1	474	23,1
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	250	22	31,5	18	444	7,86
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		БАТОН	100					0
Итого			550	22,1	31,6	44,4	552	10,86
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				79,4	110,8	290,6	2485	67,86

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.