

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Директор Царева Л.А./

## МЕНЮ

21 июня 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,1	7,7	6,8	106	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	17,7	111	0,52
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>5,1</b>	<b>19,1</b>	<b>24,6</b>	<b>292</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>33,6</b>	<b>144</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	1	3,2	5,2	54	3,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,9	7,4	15,5	157	7,7
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	8,9	10,4	0,4	132	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,1	6,6	13,1	127	26,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>653</b>	<b>21,9</b>	<b>27,9</b>	<b>59,8</b>	<b>583</b>	<b>37</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5	4,1	37,5	210	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
<b>Итого</b>			<b>318</b>	<b>9,8</b>	<b>9,3</b>	<b>54,9</b>	<b>348</b>	<b>5,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12,2	11,5	5,4	189	9,05
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/13	0,1	0,1	20,1	83	1
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>18,1</b>	<b>16,6</b>	<b>58,7</b>	<b>474</b>	<b>10,05</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>6,1</b>	<b>6,8</b>	<b>38,8</b>	<b>241</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>62,4</b>	<b>80,1</b>	<b>270,4</b>	<b>2082</b>	<b>57,37</b>

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор Царева Л.А./

# МЕНЮ

21 июня 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8	8,8	38,7	267	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,8	24,5	148	0,5
2008		БАТОН	45					0
Итого			455	12	20,9	63,3	490	1
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	100	3	0,2	6,3	39	4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,6	7,6	19,4	178	9,7
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	13,3	14,1	9,5	219	4,75
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150/5	3,5	5,6	15	126	31,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			855	31,3	28	103,1	795	50,15
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	7,3	6,1	55,5	310	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			300	13,2	12,6	65,1	432	1,1
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	18,9	13,6	8,3	230	18,38
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	30,9	188	0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,7	0,1	37	151	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			495	25	18,4	76,2	569	18,38
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	5,6	5,3	39	226	0
Всего				87,5	85,6	356,5	2559	80,63

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Директор Царева Л.А./

## МЕНЮ

21 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	9,1	25,8	209	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,9	24,5	150	0,5
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>10,3</b>	<b>21,3</b>	<b>50,4</b>	<b>434</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	2,1	4,1	5,1	65	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С МЯСОМ	300/20	13,2	9,8	22,9	234	5,5
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	90	12	17,8	10,4	248	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,4	5,2	19,6	144	38,1
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103	200
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>940</b>	<b>39</b>	<b>38,1</b>	<b>124,8</b>	<b>998</b>	<b>244,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	120	8,8	7,3	66,4	371	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ЯБЛОКО	198	0,8	0,8	19,4	93	19,8
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>14,1</b>	<b>13</b>	<b>93,1</b>	<b>557</b>	<b>20,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	14	9,2	4,7	174	10,81
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,3	5,4	35,9	218	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	29	120	23,3
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>20,6</b>	<b>14,7</b>	<b>69,6</b>	<b>512</b>	<b>34,11</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,2</b>	<b>7</b>	<b>31,2</b>	<b>220</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>92,2</b>	<b>94,3</b>	<b>388,9</b>	<b>2807</b>	<b>304,81</b>

Мед сестра \_\_\_\_\_



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_



Платонова Е. С. Киселева В.М.