

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

20 июня 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	4,5	8,8	24,9	198	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,2	3,3	19,4	121	0,6
2008		БАТОН	39					0
Итого			377	11,9	16,4	44,3	375	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	32	0,3	0,1	1,2	8	7,9
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,2	8	11,2	146	0,5
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	8,3	9,3	5,5	139	0,4
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155	4,2	6,2	19,6	155	24,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			675	22	23,9	63,1	561	33
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	110	11,5	20,9	4,4	252	0,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,7	5,1	7,6	97	0,9
Итого			268	16,2	26	12	349	1,7
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,2		0,8	4	3,1
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	155	12,1	11,8	28,4	270	12,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
2008		БАТОН	39					0
Итого			486	12,8	12,1	52,5	374	20,22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	85	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	7,1	7,4	28,3	210	0
Всего				71,4	86,2	233,8	2013	59,82

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

20 июня 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	4,9	8,1	31,4	219	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,1	3,3	17,8	114	0,6
2008		БАТОН	51					0
Итого			488	13	16,5	49,2	400	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	0,4	0,1	1,5	9	9,8
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,9	8,9	8,6	141	0,5
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,4	12,3	5,3	173	0,4
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150	4,1	6,2	19,5	154	24,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/16			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			745	25,1	27,9	71,1	639	34,9
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	135	11,6	21	5	257	0,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,3	5,8	8,6	110	1
Итого			314	16,9	26,8	13,6	367	1,9
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	205	15	15,3	36,7	344	15,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12	49	0,02
2008		ГРУША	130	0,5	0,4	13,4	61	6,5
2008		БАТОН	51					0
Итого			648	16	15,7	63,3	461	27,42
II Ужин								
2008		КЕФИР	184	5,9	5,5	7,4	105	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			214	8,2	8,4	29,7	230	0
Всего				80,2	95,5	246,7	2183	69,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

20 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,9	7,6	31	213	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,3	19,7	125	0,6
2008		БАТОН	112					0
Итого			532	13,8	16	50,7	405	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,7	0,1	2,3	15	15,4
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,4	9,5	10,8	159	1,2
2008	288	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	10,7	13,1	0,7	164	0,3
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	180	4,1	9,1	21,1	185	22,4
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			847	26,5	32,3	67,9	674	39,3
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	155	11,9	18,6	5,4	237	1,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	189	5,6	6,2	9,1	116	1
Итого			344	17,5	24,8	14,5	353	2,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,4	0,1	1,3	7	5,1
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	250	15,3	12,6	44,2	352	19,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		14,8	59	0,02
2008		ГРУША	198	0,8	0,6	20,4	93	9,9
2008		БАТОН	112					0
Итого			811	16,6	13,3	80,7	511	34,62
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	196	6,3	5,9	7,8	112	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			226	8,6	8,8	30,1	237	0
Всего				84	95,4	263,7	2266	81,32

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.