

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

19 июня 2022 г.

0-3 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 155 | 4,9 | 8,1 | 23,3 | 187 | 0,4 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150/12 | 3,4 | 3,4 | 19,6 | 124 | 0,6 |
| 2008 | | БАТОН | 39 | | | | | 0 |
| Итого | | | 366 | 8,4 | 19,8 | 43 | 386 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 160 | 0,8 | 0,2 | 16,2 | 69 | 3,2 |
| Итого | | | 160 | 0,8 | 0,2 | 16,2 | 69 | 3,2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 37 | 0,3 | | 0,6 | 5 | 1,8 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ | 180/20 | 7 | 7,3 | 14,8 | 154 | 5 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ | 75 | 12,8 | 20,3 | 15,3 | 296 | 18,6 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 150/12 | 0,2 | 0,1 | 15 | 63 | 6,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 27 | 1,8 | 0,2 | 11,3 | 54 | 0 |
| Итого | | | 501 | 22,1 | 27,9 | 57 | 572 | 31,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/12 | 0,1 | | 13,1 | 53 | 0,02 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 35 | 2,1 | 1,6 | 26,3 | 128 | 0 |
| 2008 | | КИВИ | 80 | | | | | 0 |
| Итого | | | 277 | 2,2 | 1,6 | 39,4 | 181 | 0,02 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ | 160/100 | 14 | 15,6 | 26,9 | 305 | 11,6 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150/13 | | | 12,9 | 52 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 39 | | | | | 0 |
| Итого | | | 462 | 14 | 15,6 | 39,8 | 357 | 11,6 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 170 | 5,5 | 5,1 | 6,8 | 97 | 0 |
| Итого | | | 170 | 5,5 | 5,1 | 6,8 | 97 | 0 |
| Всего | | | | 53 | 70,2 | 202,2 | 1662 | 47,62 |

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

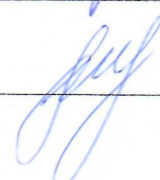
МЕНЮ

19 июня 2022 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 190 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 5,8 | 8,2 | 25,6 | 201 | 0,6 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/15 | 3,3 | 3,4 | 21,2 | 130 | 0,6 |
| 2008 | | БАТОН | 51 | | | | | 0 |
| Итого | | | 476 | 9,2 | 19,9 | 46,9 | 406 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 210 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 210 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 36 | 0,3 | | 0,6 | 5 | 1,8 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ | 200/20 | 8,1 | 8,7 | 18,5 | 184 | 5,7 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ | 220 | 14,1 | 16,6 | 17,9 | 280 | 24,9 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200/12 | 0,2 | | 13,7 | 57 | 5,8 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 43 | 2,9 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0 |
| Итого | | | 731 | 25,6 | 25,7 | 69,1 | 614 | 38,2 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,1 | | 15,2 | 61 | 0,02 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 57 | 3,3 | 2,7 | 42,5 | 207 | 0 |
| 2008 | | КИВИ | 80 | | | | | 0 |
| Итого | | | 337 | 3,4 | 2,7 | 57,7 | 268 | 0,02 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 50 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 0 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 160 | 3,8 | 6,3 | 24,1 | 169 | 11,6 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200/12 | | | 11,8 | 47 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 51 | | | | | 0 |
| Итого | | | 473 | 9,4 | 18,5 | 36,1 | 349 | 11,6 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | КЕФИР | 170 | 5,3 | 4,9 | 6,6 | 94 | 0 |
| Итого | | | 170 | 5,3 | 4,9 | 6,6 | 94 | 0 |
| Всего | | | | 53,9 | 71,9 | 236,2 | 1817 | 55,02 |

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ
 19 июня 2022 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 5,8 | 7,7 | 26,2 | 199 | 0,6 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/12 | 3,6 | 3,4 | 17,3 | 115 | 0,6 |
| 2008 | | БАТОН | 112 | | | | | 0 |
| Итого | | | 534 | 9,5 | 19,4 | 43,6 | 389 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 210 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 210 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 35 | 0,3 | | 0,6 | 5 | 1,8 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ | 250/20 | 8,3 | 9 | 20,9 | 198 | 6,8 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ | 100 | 16,3 | 19,7 | 18,4 | 317 | 24,9 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200/12 | 0,3 | 0,1 | 12 | 51 | 7,2 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 90 | 6 | 0,8 | 38,2 | 184 | 0 |
| Итого | | | 707 | 31,2 | 29,6 | 90,1 | 755 | 40,7 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,1 | | 14,8 | 59 | 0,02 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 35 | 2,1 | 1,6 | 26,3 | 128 | 0 |
| 2008 | | КИВИ | 80 | | | | | 0 |
| Итого | | | 315 | 2,2 | 1,6 | 41,1 | 187 | 0,02 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 49 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 0 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 190 | 4,6 | 6,1 | 29,1 | 190 | 13,9 |
| 2008 | 440 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200/12 | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 112 | | | | | 0 |
| Итого | | | 563 | 10,2 | 18,3 | 39 | 362 | 13,9 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 228 | 7,3 | 6,8 | 9,1 | 130 | 0 |
| Итого | | | 228 | 7,3 | 6,8 | 9,1 | 130 | 0 |
| Всего | | | | 61,4 | 75,9 | 242,7 | 1909 | 59,82 |

Мед. сестра _____

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Куц С. В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В. М.