

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор Царева Л.А./

## МЕНЮ

18 июня 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,1	8,7	8,3	125	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,4	3,4	19,6	124	0,6
2008		БАТОН	39					0
<b>Итого</b>			<b>372</b>	<b>10,7</b>	<b>16,4</b>	<b>27,9</b>	<b>305</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21,1	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,1</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ	200	9,9	10,1	18,9	208	7,1
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	55/50	6,3	16,2	3,3	183	0,7
2008	184	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	3,6	5,7	25,8	169	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		16,4	68	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>703</b>	<b>22,9</b>	<b>32,5</b>	<b>82,8</b>	<b>719</b>	<b>18,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,2	2,3	16,5	97	0,42
<b>Итого</b>			<b>207</b>	<b>5,6</b>	<b>6,7</b>	<b>50</b>	<b>285</b>	<b>0,42</b>
<b>Ужин</b>								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	165	5,9	14,1	33,3	283	13,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,9	4,3	74	1,21
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	39					0
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>17,4</b>	<b>28,3</b>	<b>55</b>	<b>543</b>	<b>17,51</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	160	4	4,2	17,6	124	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4,8</b>	<b>5,2</b>	<b>40,8</b>	<b>230</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>62,9</b>	<b>89,6</b>	<b>277,6</b>	<b>2178</b>	<b>48,13</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор Царева Л.А./

## МЕНЮ

18 июня 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	3,1	7,9	10,3	126	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,4	20,9	131	0,6
2008		БАТОН	51					0
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>12</b>	<b>16,4</b>	<b>31,2</b>	<b>324</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144	15
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,3</b>	<b>0,8</b>	<b>31,5</b>	<b>144</b>	<b>15</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	73	0,8	0,1	2,8	18	18,2
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	10,9	12,3	20,2	234	8,6
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ ( СОТЭ )	55/50	13,4	19,7	3,9	246	1
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	4,4	5	31,7	190	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		19,7	81	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	4,4	0,6	28	135	0
<b>Итого</b>			<b>839</b>	<b>34</b>	<b>37,7</b>	<b>106,3</b>	<b>904</b>	<b>29,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180/15	2,2	2,4	15,5	93	0,42
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>5,6</b>	<b>6,8</b>	<b>49</b>	<b>281</b>	<b>0,42</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	210	6,2	19,3	42,5	367	17,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1	5,2	3,8	65	1,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	51					0
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>14,9</b>	<b>39,3</b>	<b>66,3</b>	<b>678</b>	<b>22,66</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	182	4,5	4,7	20	140	0
2008		ВАФЛИ	45	1,3	1,5	34,8	159	0
<b>Итого</b>			<b>227</b>	<b>5,8</b>	<b>6,2</b>	<b>54,8</b>	<b>299</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>74,6</b>	<b>107,2</b>	<b>339,1</b>	<b>2630</b>	<b>68,98</b>

Мед сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор Царева Л.А./

**МЕНЮ**  
 18 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,1	7,4	9,9	120	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,1	3,4	29,6	166	0,6
2008		БАТОН	112					0
Итого			532	12,2	15,9	39,5	353	1,3
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	151	2,3	0,8	31,6	145	15,1
Итого			151	2,3	0,8	31,6	145	15,1
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,8	0,2	2,9	18	19
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ	250	9,9	11,4	23,2	237	8,7
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	55/50	16,8	22,8	5	292	1,2
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,7	191	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,7	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	130	8,6	1,1	55,1	265	0
Итого			911	40,7	40,7	137,6	1084	30,5
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
Итого			242	3,5	4,4	43,4	228	0,02
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	220	10,8	21,3	40	396	6,22
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,6	4,8	82	1,34
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	112					0
Итого			666	19,7	42,7	64,8	724	11,56
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	192	4,8	5	21,2	148	0
2008		ВАФЛИ	45	1,3	1,5	33,8	155	0
Итого			237	6,1	6,5	55	303	0
Всего				84,5	111	371,9	2837	58,48

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.