

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

17 июня 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	21,9	2,3	250	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,5	3,7	18,5	123	0,62
2008		БАТОН	39					0
Итого			331	14,5	33,9	20,9	448	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,7	0,1	14,8	63	2,9
Итого			147	0,7	0,1	14,8	63	2,9
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	17	0,5		1,1	7	0,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	2	3	16	100	8
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	75	0,5	3,2	2,8	43	0,3
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	155	2,2	5,6	24,1	156	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,8	61	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			669	7,9	12,3	75,8	449	9,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,6	4	5,8	74	0,6
2008		МАРМЕЛАД	35			27,8	112	0
2008		БАНАН	142	2,1	0,7	29,9	137	14,2
Итого			297	5,7	4,7	63,5	323	14,8
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	45	8,9	5,6	0,1	96	5,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	2,4	12	13,6	173	11,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	39					0
Итого			391	11,4	17,6	26,8	322	16,62
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	122	3,1	3,2	13,4	94	0
Итого			122	3,1	3,2	13,4	94	0
Всего				43,3	71,8	215,2	1699	44,94

Мед сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

17 июня 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,4	17,4	2,1	206	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/15	4,9	5,2	22,3	157	0,8
2008		БАТОН	51					0
Итого			406	15,4	30,9	24,5	438	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,8	86	4
Итого			195	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	46	1,4	0,1	2,9	18	1,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	1,7	3,9	13	94	6,4
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	105	0,9	5,4	4	68	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,4	58	0,95
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160/5	3,7	5	39,1	216	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/20	0,1	0,1	17,5	72	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	4,4	0,6	28	135	0
Итого			872	13,1	19,8	107,9	661	10,15
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,2	5,8	8,5	109	1
2008		МАРМЕЛАД	35			27,8	112	0
2008		АПЕЛЬСИН, БАНАН	80/100	2,1	0,6	25,5	120	43,7
Итого			393	7,3	6,4	61,8	341	44,7
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	11,1	16		203	8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165/5	2,5	7,9	14,5	141	11,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		15,2	61	0,02
2008		БАТОН	51					0
Итого			476	13,7	23,9	29,7	405	19,82
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	183	4,6	4,8	20,1	141	0
Итого			183	4,6	4,8	20,1	141	0
Всего				55,1	86	263,8	2072	79,67

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

17 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,9	19	2,2	223	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/15	5,6	5,7	22,2	162	0,8
2008		БАТОН	112					0
Итого			472	16,6	33	24,5	460	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,8	86	4
Итого			195	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН.	26	0,8	0,1	1,6	10	1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	1,8	4,3	15,3	109	7,5
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	125	1,3	4,9	6	73	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6	4,4	75	1,23
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190/7	4,4	4,6	46,6	246	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/20	0,1	0,1	17,1	70	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	130	8,6	1,1	55,1	265	0
Итого			1033	18,1	21,1	146,1	848	10,73
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		МАРМЕЛАД	35			27,8	112	0
2008		АПЕЛЬСИН	65	0,5	0,1	4,2	22	12,6
Итого			280	5,8	6	40,6	245	13,6
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	14	18,3	0,1	236	8,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,2	9,3	18,7	172	14,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		14,8	59	0,02
2008		БАТОН	112					0
Итого			562	17,3	27,6	33,6	467	23,42
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	244	6,1	6,3	26,8	188	0
Итого			244	6,1	6,3	26,8	188	0
Всего				64,9	94,2	291,4	2294	52,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.