

Утверждаю

Директор
 Гу ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

16 июня 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,1	9,3	21,1	189	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,2	3,3	19,4	121	0,6
2008		БАТОН	39					0
Итого			376	13,3	17,7	40,5	377	1,1
II Завтрак								
2008		БАНАН	89	1,3	0,4	18,6	85	8,9
Итого			89	1,3	0,4	18,6	85	8,9
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3,3	6,4	58	5,6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,7	7,5	15,3	168	3,7
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	0,5	3,2	2,8	43	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ пюре	125/100/100	12,4	11,8	21,4	242	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			873	25,9	26,2	75,8	645	18,8
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	105	11	10,6	49,9	339	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		16,5	68	0,92
Итого			277	11,2	10,6	66,4	407	1,02
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	9,5	10,2	6,3	155	0,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125/100	3,2	8,6	10,5	135	26,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	39					0
Итого			499	13,5	19	31,7	355	30
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	170/35	6,3	6,1	32,9	214	0
Итого			205	6,3	6,1	32,9	214	0
Всего				71,5	80	265,9	2083	59,82

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

16 июня 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	9,8	21,3	197	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,1	3,3	21	127	0,6
2008		БАТОН	51					0
Итого			486	13,5	18,2	42,3	391	1,3
II Завтрак								
2008		БАНАН	133	2	0,7	27,9	128	13,3
Итого			133	2	0,7	27,9	128	13,3
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	1	3,3	9,4	74	8,6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,7	9,4	15,5	185	3,7
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,8	3,3	4,7	51	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,2	7,5	24,5	182	11,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	4,4	0,6	28	135	0
Итого			843	20,1	24,1	93,9	674	24,2
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	115	11	6,9	61,2	351	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,4	64	1,22
Итого			322	11,2	6,9	76,6	415	1,42
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,7	9,7	5,2	143	0,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,8	6,6	12,4	126	32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	51					0
Итого			481	13,5	16,5	37,4	355	36,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	170/35	6,5	6,3	33,1	217	0
Итого			205	6,5	6,3	33,1	217	0
Всего				66,8	72,7	311,2	2180	76,62

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

16 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	8,5	21,7	185	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,4	3,3	22	132	0,6
2008		БАТОН	112					0
Итого			547	13,7	16,9	43,7	384	1,3
II Завтрак								
2008		БАНАН	178	2,7	0,9	37,5	171	17,9
Итого			178	2,7	0,9	37,5	171	17,9
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,2	5,1	11,2	97	10,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11	9,1	18,9	202	4,6
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	135	0,7	5	4,4	65	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,7	6,3	28,4	189	13,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	130	8,6	1,1	55,1	265	0
Итого			1035	26,2	26,6	127,7	857	29,4
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	135	14,5	15,6	60,9	442	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,1	62	1,42
Итого			342	14,7	15,6	76	504	1,62
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	11,1	12,8	9,1	195	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,4	9,2	14,7	162	38,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	112					0
Итого			592	16,5	22,2	43,6	443	42,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	228/35	8,3	8	35,4	250	0
Итого			263	8,3	8	35,4	250	0
Всего				82,1	90,2	363,9	2609	93,12

Мед сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е.С. Киселева В.М.