

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2022 г.

0-3 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 5 | 6,1 | 21,7 | 163 | 0,5 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 150/15/7 | 3 | 3,2 | 21,2 | 126 | 0,53 |
| 2008 | | БАТОН | 34 | | | | | 0 |
| Итого | | | 416 | 8,1 | 17,6 | 43 | 364 | 1,03 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ГРУША | 201 | 0,8 | 0,6 | 20,7 | 95 | 10,1 |
| Итого | | | 201 | 0,8 | 0,6 | 20,7 | 95 | 10,1 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 22 | 0,2 | | 0,5 | 3 | 2,2 |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ | 200/20 | 8,5 | 8,3 | 10,5 | 151 | 13,3 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ) | 60/50 | 13,4 | 21,1 | 9,6 | 282 | 4,31 |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 155 | 5,7 | 6,8 | 25,9 | 188 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 157 | 0,8 | 0,2 | 14,9 | 65 | 3 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| Итого | | | 694 | 30,6 | 36,7 | 74,1 | 750 | 22,81 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 210 | 5,9 | 30,4 | 50,8 | 532 | 0,1 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 155 | 4,6 | 5 | 7,5 | 95 | 0,8 |
| Итого | | | 365 | 10,5 | 35,4 | 58,3 | 627 | 0,9 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | КУКУРУЗА КОНС | 53 | | | | | 0 |
| 2008 | 192 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ | 170/5 | 14 | 18,1 | 36,5 | 369 | 0,4 |
| 2008 | 405 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 165/17 | 0,1 | 0,1 | 26,8 | 110 | 1,3 |
| 2008 | | БАТОН | 34 | | | | | 0 |
| Итого | | | 444 | 14,1 | 18,2 | 63,3 | 479 | 1,7 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 176 | 4,4 | 4,6 | 19,4 | 136 | 0 |
| Итого | | | 176 | 4,4 | 4,6 | 19,4 | 136 | 0 |
| Всего | | | | 68,5 | 113,1 | 278,8 | 2451 | 36,54 |

Мед сестра _____

Кузнец

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2022 г.

3-7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 5 | 4,9 | 20,1 | 144 | 0,5 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 200/15/7 | 3 | 3,2 | 19,7 | 120 | 0,53 |
| 2008 | | БАТОН | 44 | | | | | 0 |
| Итого | | | 476 | 8,1 | 16,4 | 39,9 | 339 | 1,03 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ГРУША | 305 | 1,2 | 0,9 | 31,4 | 143 | 15,2 |
| Итого | | | 305 | 1,2 | 0,9 | 31,4 | 143 | 15,2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 46 | 0,4 | | 1,2 | 7 | 4,7 |
| 2008 | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ | 200/20/10 | 8,4 | 10,7 | 19 | 213 | 12,6 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60/50 | 13,4 | 21 | 9,3 | 281 | 4,1 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120/10 | 8,8 | 10,4 | 39,8 | 287 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 210 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| Итого | | | 776 | 35,3 | 42,7 | 110,3 | 976 | 25,4 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 275 | 7,2 | 39,4 | 56,2 | 661 | 0,2 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 185 | 5,5 | 6 | 8,9 | 114 | 1 |
| Итого | | | 460 | 12,7 | 45,4 | 65,1 | 775 | 1,2 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | КУКУРУЗА КОНС. | 53 | | | | | 0 |
| 2008 | 192 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ | 225/5 | 22,8 | 28,7 | 59,5 | 587 | 0,4 |
| 2008 | 405 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 215/15 | 0,2 | 0,2 | 30 | 123 | 1,7 |
| 2008 | | БАТОН | 44 | | | | | 0 |
| Итого | | | 557 | 23 | 28,9 | 89,5 | 710 | 2,1 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | СНЕЖОК | 176 | 4,4 | 4,6 | 19,4 | 136 | 0 |
| Итого | | | 176 | 4,4 | 4,6 | 19,4 | 136 | 0 |
| Всего | | | | 84,7 | 138,9 | 355,6 | 3079 | 44,93 |

Мед сестра

Куц

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2022 г.

12- 18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 5,9 | 12,5 | 29,4 | 253 | 0,7 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 185/12 | 3 | 3,1 | 14,7 | 99 | 0,54 |
| 2008 | | БАТОН | 98 | | | | | 0 |
| Итого | | | 555 | 9 | 23,9 | 44,2 | 427 | 1,24 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ГРУША | 315 | 1,3 | 0,9 | 32,4 | 148 | 15,7 |
| Итого | | | 315 | 1,3 | 0,9 | 32,4 | 148 | 15,7 |
| Всего | | | | 10,3 | 24,8 | 76,6 | 575 | 16,94 |

Мед сестра Кудря Сахарова Е Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.