

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,3	11,6	23,4	219	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,3	2,9	23,9	135	0,5
2008		БАТОН	44					0
Итого			377	12,8	18,8	47,3	410	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	183/153	1,8	0,5	46,7	201	4,7
Итого			336	1,8	0,5	46,7	201	4,7
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	120	2,6	6,6	12	121	7,3
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	150/20	7,5	7,7	13,7	156	5,7
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	45/50	11,8	11,4	5,6	186	8,76
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	205	7,8	6,7	44,5	270	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ С	150/12	0,1	0,1	18	74	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			785	32	32,8	107,9	875	22,56
Полдник								
2008		БАНАН	236	3,5	1,2	49,5	226	23,6
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ И ИЗЮМОМ	90	7,1	8,8	52,8	320	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,6	4	5,8	74	0,6
Итого			446	14,2	14	108,1	620	24,34
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	50	7,5	9,3	1,9	122	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200/40	3,8	11,1	20,9	200	23,7
2008	441	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150/17	0,1	0,1	17,7	73	0,7
2008		БАТОН	44					0
Итого			501	11,4	20,5	40,5	395	24,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	181	7,3	7,3	21,7	184	0
Итого			181	7,3	7,3	21,7	184	0
Всего				79,5	93,9	372,2	2685	77,1

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,4	5,5		73	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,9	12,5	33,6	276	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,7	4,9	26,5	169	0,8
2008		БАТОН	56					0
Итого			497	17	22,9	60,1	518	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	247	1	0,2	19,8	86	4
Итого			247	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	120	2,7	4,3	12,6	103	7,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20/10	8,3	9,9	19,5	201	7,7
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/50	16,5	12,2	9	232	12,12
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195/7	7	6,1	39,7	242	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/20			17,9	72	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,2	117	0
Итого			939	38,3	33	122,9	967	27,72
Полдник								
2008		БАНАН	234	3,5	1,2	49,1	225	23,4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,1	5,7	8,4	107	1
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ И ИЗЮМОМ	115	7,3	4,1	81,2	391	0,1
Итого			524	15,9	11	138,7	723	24,5
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	10,7	12,6	4,3	173	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	200/5	3,6	10,9	13	166	24,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,2	0,2	22,1	92	1,8
2008		БАТОН	56					0
Итого			551	14,5	23,7	39,4	431	26,3
II Ужин								
2008		КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	215	7,7	8	26,8	213	0
Итого			215	7,7	8	26,8	213	0
Всего				94,4	98,8	407,7	2938	84,02

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,4	5,5		73	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,1	9,9	31,2	244	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,7	4,9	26,6	169	0,8
2008		БАТОН	125					0
Итого			566	17,2	20,3	57,8	486	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	247	1	0,2	19,8	86	4
Итого			247	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	120	2,7	8,2	12,6	139	7,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20/10	9	10,7	24,7	231	9,6
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	18,6	12,9	8	243	13,72
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225/10	8,2	9,1	51,4	319	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/20			17,8	71	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	115	7,6	1	48,7	235	0
Итого			1090	46,1	41,9	163,2	1238	31,22
Полдник								
2008		БАНАН	236	3,5	1,2	49,5	226	23,6
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ И ИЗЮМОМ	125	11,1	22,3	116,7	713	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
Итого			541	19,9	29,4	174,8	1050	24,7
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	12,4	14,7	4,9	201	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	245/40	4,8	11,1	23,6	216	29,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,2	0,2	22,6	94	2
2008		БАТОН	125					0
Итого			715	17,4	26	51,1	511	31,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	245	10	10,2	32,6	266	0
Итого			245	10	10,2	32,6	266	0
Всего				111,6	128	499,3	3637	93,12

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	8	12,9	42,3	316	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,5	4,9	31,9	195	0,8
2008		БАТОН	125					0
Итого			565	18,5	22,9	74,2	578	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1	0,2	19,8	86	4
Итого			250	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	130	2,9	9,9	13	155	8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/20/10	9	12,7	30,2	270	11,1
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	75/50	20,1	21,7	14,3	354	13,84
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	240/10	8,6	9,1	54,8	335	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	7,3	1	46,6	224	0
Итого			1165	47,9	54,4	178,3	1415	32,94
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	160	16,7	39,8	125,8	927	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		БАНАН	231	3,5	1,2	48,5	222	23,1
Итого			571	25,5	46,9	182,9	1260	24,2
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	11,9	18,8	6	241	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	250/40	3,8	24,2	20,3	316	27,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,2	0,2	14,7	63	2,1
2008		БАТОН	125					0
Итого			712	15,9	43,2	41	620	29,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	290	10,6	11	38,5	299	0
Итого			290	10,6	11	38,5	299	0
Всего				119,4	178,6	534,7	4258	92,24

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.