

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

13 июня 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	6,6	8,9	26,9	214	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3	3,3	17,9	114	0,62
2008		БАТОН	35					0
Итого			362	9,7	20,5	44,9	403	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	157/100	1,4	0,4	34,2	147	3,7
Итого			257	1,4	0,4	34,2	147	3,7
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	15	0,5		1	6	0,6
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,6	6,8	13,1	140	0,7
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	55	5,6	10	2,9	125	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	125/100	12,4	11,8	21,7	244	9,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			705	26,9	28,8	62,9	621	11,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,6	5	7,5	95	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			285	7,3	8,3	39,6	267	10,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИИ	25	0,2		0,6	4	2,5
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	150	12,9	12,2	28,2	276	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/13	0,1	0,1	20,1	83	0,9
2008		БАТОН. СЫР ПОРЦ	35/20	4,9	4,9		65	0
Итого			393	18,1	17,2	48,9	428	3,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	123	3,1	3,2	13,6	95	0
Итого			123	3,1	3,2	13,6	95	0
Всего				66,5	78,4	244,1	1961	30,32

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

13 июня 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	8,9	9,5	36,5	267	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3	3,3	16,7	109	0,6
2008		БАТОН	44					0
Итого			466	12	21,1	53,3	451	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	26	0,8	0,1	1,6	10	1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	7,3	8,1	13,4	157	0,7
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	5,1	7,2	2,4	95	0,5
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,9	5,4	23,7	159	11,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93	0
Итого			758	20,1	21,2	71,6	558	13,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,7	5,1	7,5	96	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
Итого			286	7,4	8,4	39,7	268	10,9
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7	5
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	16,1	16,4	34,9	351	0,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/16	0,1	0,1	27,9	114	1,2
2008		БАТОН, СЫР ПОРЦ.	44/20	4,9	4,9		65	0
Итого			530	21,5	21,5	64,1	537	6,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	154	3,9	4	16,9	119	0
Итого			154	3,9	4	16,9	119	0
Всего				65,9	76,4	265,4	2019	36,1

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

13 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	8,9	8,9	35,9	260	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,2	3,3	20,7	125	0,6
2008		БАТОН	98					0
Итого			523	12,2	20,5	56,7	460	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	29	0,9	0,1	1,8	11	1,2
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	8,3	9,9	18,5	196	0,9
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	55/50	10	15,2	4,3	194	0,8
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	4,9	8,4	29,2	212	13,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			946	30,1	34,4	104,1	845	16,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,7	5,1	7,6	96	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			337	7,6	8,6	44,6	291	15,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,4	0,1	1,3	7	5,1
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	245	15,7	15,2	37,4	349	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,1	0,1	27,9	113	1,2
2008		БАТОН, СЫР ПОРЦ	98/20	4,9	4,9		65	0
Итого			629	21,1	20,3	66,6	534	6,6
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	206	5,1	5,3	22,6	158	0
Итого			206	5,1	5,3	22,6	158	0
Всего				77,1	89,3	314,4	2374	44,2

Мед сестра _____

Сахарова Е Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

13 июня 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	8,9	8,9	37,2	265	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,4	3,3	22	132	0,6
2008		БАТОН	98					0
Итого			523	12,4	20,5	59,3	472	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	29	0,9	0,1	1,8	11	1,2
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,7	9	15,5	174	0,7
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	9,9	15,2	6,9	204	0,8
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	4,9	6,4	29,1	194	13,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			889	29,4	31,5	101,2	806	16,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			341	7,7	8,7	44,8	294	15,9
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,4	0,1	1,3	7	5,1
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	17,4	17,1	35,4	366	0,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,1	0,1	25,1	103	1,2
2008		БАТОН СЫР ПОРЦ	98/20	4,9	4,9		65	0
Итого			634	22,8	22,2	61,8	541	6,7
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	206	5,1	5,3	22,6	158	0
Итого			206	5,1	5,3	22,6	158	0
Всего				78,4	88,4	309,5	2357	44,2

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.