

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_/Директор Царева Л.А./

## МЕНЮ

12 июня 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	7,9	11,7	38,4	290	0,3
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	1,6	1,6	15,5	84	0,32
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>13,7</b>	<b>17,6</b>	<b>53,9</b>	<b>430</b>	<b>0,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100/100	1	0,6	28,2	126	10,6
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,6</b>	<b>28,2</b>	<b>126</b>	<b>10,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С КЛЁЦКАМИ	180	4,7	13,1	13,9	193	3,4
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	7,7	3,6	2,9	76	0,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/50	12,6	22,8	11,9	304	25,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>668</b>	<b>27,4</b>	<b>39,9</b>	<b>55,6</b>	<b>694</b>	<b>38,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	65	6,3	11,1	44,2	303	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,1		16,4	67	0,62
<b>Итого</b>			<b>237</b>	<b>6,4</b>	<b>11,1</b>	<b>60,6</b>	<b>370</b>	<b>0,72</b>
<b>Ужин</b>								
2008	260	АЗУ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	170/100	11,8	14,9	17	251	7,6
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>12,6</b>	<b>15,1</b>	<b>31,9</b>	<b>316</b>	<b>10,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ВАФЛИ	111/20	4,1	3,9	19,3	130	0
<b>Итого</b>			<b>131</b>	<b>4,1</b>	<b>3,9</b>	<b>19,3</b>	<b>130</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>65,2</b>	<b>88,2</b>	<b>249,5</b>	<b>2066</b>	<b>60,74</b>

Мед сестра \_\_\_\_\_

*Сен*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

*Маслов*

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор Царева Л.А./

# МЕНЮ

12 июня 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,3	14	55,7	395	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	3,4	3,6	16,2	112	0,6
2008		БАТОН	48					0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>19,7</b>	<b>22,7</b>	<b>71,9</b>	<b>574</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
<b>Итого</b>			<b>101</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,9</b>	<b>47</b>	<b>10,1</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С КЛЕЦКАМИ	200	5,8	8,8	18,2	177	3,7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	10,8	6,1	4,3	115	0,1
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,3	12,6	9,7	167	31,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
<b>Итого</b>			<b>776</b>	<b>23,9</b>	<b>28</b>	<b>66,6</b>	<b>619</b>	<b>52,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	115	8,8	10,6	74,8	431	0,3
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,1		23,5	96	0,82
<b>Итого</b>			<b>337</b>	<b>8,9</b>	<b>10,6</b>	<b>98,3</b>	<b>527</b>	<b>1,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	65	1,2	5,8	5	77	4,6
2008	260	АЗУ	180	13	17,8	17,3	282	8,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	48					0
<b>Итого</b>			<b>503</b>	<b>15,2</b>	<b>23,8</b>	<b>42,1</b>	<b>445</b>	<b>17</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР, ВАФЛИ	167/26	5,8	5,7	25,8	181	0
<b>Итого</b>			<b>193</b>	<b>5,8</b>	<b>5,7</b>	<b>25,8</b>	<b>181</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>73,9</b>	<b>91,2</b>	<b>314,6</b>	<b>2393</b>	<b>82,22</b>

Мед сестра Сен Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор Царева Л.А./

## МЕНЮ

12 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОНИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,3	14	55,7	395	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	3,4	3,6	16,2	112	0,6
2008		БАТОН	106					0
<b>Итого</b>			<b>558</b>	<b>19,7</b>	<b>22,7</b>	<b>71,9</b>	<b>574</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,6</b>	<b>94</b>	<b>20</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С КЛЕЦКАМИ	250	6,5	10	23	209	4,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,4	7,6	5,1	139	0,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,1	14	12,2	194	37,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	95	6,3	0,8	40,3	194	0
<b>Итого</b>			<b>907</b>	<b>30,1</b>	<b>32,5</b>	<b>94,4</b>	<b>797</b>	<b>59,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	115	8,8	10,6	74,8	431	0,3
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,1		23,5	96	0,82
<b>Итого</b>			<b>337</b>	<b>8,9</b>	<b>10,6</b>	<b>98,3</b>	<b>527</b>	<b>1,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	65	1,2	5,8	5	77	4,6
2008	260	АЗУ	235	16,4	21,6	22,5	351	10,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	106					0
<b>Итого</b>			<b>616</b>	<b>18,6</b>	<b>27,6</b>	<b>47,3</b>	<b>514</b>	<b>19,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ВАФЛИ	222/26	7,8	7,5	28,2	215	0
<b>Итого</b>			<b>248</b>	<b>7,8</b>	<b>7,5</b>	<b>28,2</b>	<b>215</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>85,9</b>	<b>101,7</b>	<b>359,7</b>	<b>2721</b>	<b>101,22</b>

Мед сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

  
 Гу Ю Петровский детский дом  
 /Директор Царева Л.А./

# МЕНЮ

12 июня 2022 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	12,2	17,8	58	442	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,3	4,2	15,2	117	0,6
2008		БАТОН	106					0
<b>Итого</b>			<b>568</b>	<b>21,5</b>	<b>27,1</b>	<b>73,2</b>	<b>626</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,8</b>	<b>95</b>	<b>20,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С КЛЁЦКАМИ	250	8,7	21,2	23,5	318	4,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,5	5,6	6	123	0,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,3	13,3	13,8	193	37,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	95	6,3	0,8	40,3	194	0
<b>Итого</b>			<b>906</b>	<b>32,6</b>	<b>41</b>	<b>96</b>	<b>884</b>	<b>59,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	120	10,9	17,1	76,3	501	0,3
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,1		23,4	96	0,52
<b>Итого</b>			<b>342</b>	<b>11</b>	<b>17,1</b>	<b>99,7</b>	<b>597</b>	<b>0,82</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	65	1,2	5,8	5	77	4,6
2008	260	АЗУ	225	16	21,4	24,1	352	10,6
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	106					0
<b>Итого</b>			<b>606</b>	<b>18,2</b>	<b>27,4</b>	<b>48,9</b>	<b>515</b>	<b>19,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ВАФЛИ	222/25	7,8	7,5	27,6	212	0
<b>Итого</b>			<b>247</b>	<b>7,8</b>	<b>7,5</b>	<b>27,6</b>	<b>212</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>91,9</b>	<b>120,9</b>	<b>365,2</b>	<b>2929</b>	<b>101,12</b>

Мед сестра  
 Гу Ю Петровский детский дом  
 Директор Царева Л.А./



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Директор

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Согласовано