

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

11 июня 2022 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,4 | 9,6 | 30,9 | 233 | 0,3 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 215 | 4,4 | 4,2 | 16,7 | 123 | 0,3 |
| 2008 | | БАТОН | 102 | | | | | 0 |
| Итого | | | 527 | 9,9 | 22,1 | 47,7 | 431 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 50 | 0,6 | 0,1 | 1,9 | 12 | 12,6 |
| 2008 | 102 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ | 250/20 | 8,6 | 9,5 | 12,9 | 172 | 10,7 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 55/50 | 14,4 | 12,9 | 3 | 204 | 11 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,5 | 5,6 | 37 | 225 | 0 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,1 | 17,6 | 72 | 1 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 95 | 6,3 | 0,8 | 40,3 | 194 | 0 |
| Итого | | | 900 | 36,5 | 29 | 112,7 | 879 | 35,3 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 173 | 5,3 | 5,7 | 8,3 | 106 | 0,4 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | 0 |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 5 |
| Итого | | | 303 | 8 | 8,9 | 40,9 | 278 | 5,4 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 80 | 11,8 | 13,4 | 5,1 | 187 | 0 |
| 2008 | 134 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 180 | 3,5 | 19,9 | 27,2 | 301 | 13,7 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 0,1 | | 15,6 | 64 | 0,82 |
| 2008 | | БАТОН | 102 | | | | | 0 |
| Итого | | | 569 | 15,4 | 33,3 | 47,9 | 552 | 14,52 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 182 | 4,6 | 4,7 | 20,1 | 141 | 0 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106 | 0 |
| Итого | | | 212 | 5,4 | 5,7 | 43,3 | 247 | 0 |
| Всего | | | | 76,2 | 99,2 | 312,3 | 2473 | 59,82 |

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

11 июня 2022 г.

3-7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,5 | 9 | 30,4 | 225 | 0,3 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 215 | 4,3 | 4,2 | 17,7 | 126 | 0,3 |
| 2008 | | БАТОН | 46 | | | | | 0 |
| Итого | | | 471 | 9,9 | 21,5 | 48,2 | 426 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | 0,3 | 0,1 | 1,1 | 7 | 7,4 |
| 2008 | 102 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ | 200 | 7,8 | 7,8 | 10 | 143 | 8,4 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 80/50 | 14,6 | 14,7 | 3,5 | 220 | 10,6 |
| 2008 | 181 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,2 | 5,6 | 33,5 | 205 | 0 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,1 | 17 | 70 | 1 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 3,1 | 0,4 | 19,6 | 94 | 0 |
| Итого | | | 756 | 31,1 | 28,7 | 84,7 | 739 | 27,4 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 5 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 232 | 7,1 | 7,6 | 11,2 | 142 | 0,6 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | 0 |
| Итого | | | 362 | 9,8 | 10,8 | 43,8 | 314 | 5,6 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 70 | 10,3 | 11,7 | 4,5 | 164 | 0 |
| 2008 | 134 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 150 | 2,8 | 9,4 | 22,7 | 187 | 11,3 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15 | 0,1 | | 12,4 | 51 | 0,52 |
| 2008 | | БАТОН | 46 | | | | | 0 |
| Итого | | | 481 | 13,2 | 21,1 | 39,6 | 402 | 11,82 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 171 | 4,3 | 4,4 | 18,8 | 132 | 0 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106 | 0 |
| Итого | | | 201 | 5,1 | 5,4 | 42 | 238 | 0 |
| Всего | | | | 70,1 | 87,7 | 278,1 | 2205 | 49,42 |

Мед сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 Директор Царева Л.А. /

МЕНЮ

11 июня 2022 г.

0-3 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 155 | 4,3 | 8,4 | 24,2 | 190 | 0,2 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150/12 | 3,5 | 3,6 | 18,3 | 120 | 0,32 |
| 2008 | | БАТОН | 36 | | | | | 0 |
| Итого | | | 363 | 7,9 | 20,3 | 42,6 | 385 | 0,52 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ | 150/100 | 1,4 | 0,4 | 33,6 | 144 | 3,6 |
| Итого | | | 250 | 1,4 | 0,4 | 33,6 | 144 | 3,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 35 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 8 | 8,7 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 200/20 | 6,3 | 7,2 | 8,3 | 124 | 6,6 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ) | 50/50 | 11,7 | 10,8 | 2,3 | 168 | 8,6 |
| 2008 | 209 | ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ | 160 | 5,9 | 5,1 | 33,9 | 206 | 0 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ С | 150/12 | 0,1 | 0,1 | 14,5 | 60 | 0,7 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 27 | 1,8 | 0,2 | 11,3 | 54 | 0 |
| Итого | | | 704 | 26,2 | 23,5 | 71,6 | 620 | 24,6 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 174 | 5,3 | 5,7 | 8,3 | 107 | 0,4 |
| 2008 | | ГРУША | 99 | 0,4 | 0,3 | 10,2 | 47 | 5 |
| Итого | | | 303 | 8 | 8,9 | 40,8 | 279 | 5,4 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 85 | 9,2 | 9,4 | 9,6 | 159 | 1 |
| 2008 | 134 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ | 155 | 2,9 | 9,1 | 22,9 | 185 | 11,4 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/12 | 0,1 | | 13,2 | 54 | 0,62 |
| 2008 | | БАТОН | 36 | | | | | 0 |
| Итого | | | 438 | 12,2 | 18,5 | 45,7 | 398 | 13,02 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 148 | 3,7 | 3,9 | 16,3 | 114 | 0 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106 | 0 |
| Итого | | | 178 | 4,5 | 4,9 | 39,5 | 220 | 0 |
| Всего | | | | 60,2 | 76,5 | 273,8 | 2046 | 47,14 |

Мед сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

11 июня 2022 г.

12- 18 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,4 | 7,9 | 31,4 | 219 | 0,3 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 215 | 4,6 | 4,4 | 15,4 | 120 | 0,3 |
| 2008 | | БАТОН | 102 | | | | | 0 |
| Итого | | | 527 | 10,1 | 20,6 | 46,9 | 414 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 71 | 0,8 | 0,1 | 2,7 | 17 | 17,8 |
| 2008 | 102 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ | 300/20 | 9,3 | 9 | 15,2 | 181 | 13 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 55/50 | 14,3 | 15,9 | 3,5 | 230 | 10,4 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 175 | 6,1 | 5,2 | 34,8 | 212 | 0 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,1 | 17,1 | 70 | 1 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 95 | 6,3 | 0,8 | 40,3 | 194 | 0 |
| Итого | | | 966 | 36,9 | 31,1 | 113,6 | 904 | 42,2 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 199 | 6,1 | 6,5 | 9,6 | 122 | 0,5 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | 0 |
| 2008 | | ГРУША | 99 | 0,4 | 0,3 | 10,2 | 47 | 5 |
| Итого | | | 328 | 8,8 | 9,7 | 42,1 | 294 | 5,5 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 80 | 12 | 13,9 | 6 | 196 | 0 |
| 2008 | 134 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 180 | 3,5 | 13,7 | 27,4 | 245 | 13,7 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 0,2 | | 15 | 61 | 1,02 |
| 2008 | | БАТОН | 102 | | | | | 0 |
| Итого | | | 569 | 15,7 | 27,6 | 48,4 | 502 | 14,72 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 205 | 5,1 | 5,3 | 22,6 | 158 | 0 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106 | 0 |
| Итого | | | 235 | 5,9 | 6,3 | 45,8 | 264 | 0 |
| Всего | | | | 78,4 | 95,5 | 316,6 | 2464 | 67,02 |

Мед сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____



Платонова Е. С. Киселева В.М.