

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор Царева Л.А./

# МЕНЮ

10 июня 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,9	8,8	18,4	173	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	36					0
Итого			369	9,2	13,1	31,5	282	0,62
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100/100	1	0,3	24,8	107	2,5
Итого			200	1	0,3	24,8	107	2,5
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,3		0,9	5	3,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	150	7,6	8,2	11,7	150	5,9
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	155	10,7	12,7	25,4	260	1
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		13,8	57	2,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			528	20,5	21,1	63,1	526	13,1
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	5,6	10,5	47,2	304	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	126	3,8	4,2	6,1	78	0,7
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			291	9,8	15,1	63,1	429	10,7
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	150	11,9	13,8	14,5	232	31,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/13	0,1	0,1	19,3	79	0,6
2008		БАТОН	36					0
Итого			354	12	13,9	33,8	311	32,5
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	106	3,4	3,2	4,2	60	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			136	5,2	4,6	26,7	170	0
Всего				57,7	68,1	243	1825	59,42

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар



Платонова Е.С. Киселева З.М.

**МЕНЮ**

10 июня 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,7	10,8	20,1	204	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			14,6	58	0
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>481</b>	<b>11,7</b>	<b>15,9</b>	<b>34,7</b>	<b>329</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,6	7,4	15,8	159	8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,7	18,6	35	354	1,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,1		15,7	64	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94	0
<b>Итого</b>			<b>740</b>	<b>23,1</b>	<b>26,5</b>	<b>87,8</b>	<b>681</b>	<b>19,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,4	6	8,7	112	1
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	10,2	14,7	31,5	300	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>383</b>	<b>16</b>	<b>21,1</b>	<b>50</b>	<b>459</b>	<b>11</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	200	13,1	14,7	20,9	271	42,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	21,9	89	0,7
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>13,2</b>	<b>14,8</b>	<b>42,8</b>	<b>360</b>	<b>43,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	159	5,1	4,8	6,4	91	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>189</b>	<b>6,9</b>	<b>6,2</b>	<b>28,9</b>	<b>201</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71,4</b>	<b>84,6</b>	<b>254,1</b>	<b>2073</b>	<b>76,9</b>

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_  
 Директор Царева Л.А./

# МЕНЮ

10 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,3	10,1	20,8	200	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			15,2	61	0
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>522</b>	<b>11,3</b>	<b>15,2</b>	<b>36</b>	<b>328</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	8,4	8	19,4	183	9,8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,9	18,9	35,5	359	1,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,1		16,3	67	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	95	6,3	0,8	40,3	194	0
<b>Итого</b>			<b>815</b>	<b>27,3</b>	<b>27,8</b>	<b>113,3</b>	<b>813</b>	<b>21,7</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	10,3	14,9	31,6	302	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,4	6	8,8	113	1
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
<b>Итого</b>			<b>439</b>	<b>16,3</b>	<b>21,5</b>	<b>55,1</b>	<b>485</b>	<b>16</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	250	14,3	17,4	26,5	322	53,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,3	95	0,7
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>552</b>	<b>14,4</b>	<b>17,5</b>	<b>49,8</b>	<b>417</b>	<b>53,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	212	6,8	6,4	8,5	121	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>242</b>	<b>8,6</b>	<b>7,8</b>	<b>31</b>	<b>231</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>78,9</b>	<b>90</b>	<b>305</b>	<b>2360</b>	<b>96,2</b>

Мед сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Директор Царева Л.А./

# МЕНЮ

10 июня 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,4	8,5	24	199	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>522</b>	<b>11,6</b>	<b>13,7</b>	<b>39</b>	<b>326</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	300	10	10,7	23,2	230	11,7
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,9	17,4	34,5	343	1,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,1		15,7	64	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	95	6,3	0,8	40,3	194	0
<b>Итого</b>			<b>865</b>	<b>28,9</b>	<b>29</b>	<b>115,4</b>	<b>841</b>	<b>23,9</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	13,1	20,4	39,4	393	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,6	6,2	9,1	116	1
2008		ЯБЛОКО	198	0,8	0,8	19,4	93	19,8
<b>Итого</b>			<b>508</b>	<b>19,5</b>	<b>27,4</b>	<b>67,9</b>	<b>602</b>	<b>20,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	250	14,3	17,4	28,2	330	52,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,8	97	0,7
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>552</b>	<b>14,4</b>	<b>17,5</b>	<b>52</b>	<b>427</b>	<b>53,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	212	6,8	6,4	8,5	121	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>242</b>	<b>8,6</b>	<b>7,8</b>	<b>31</b>	<b>231</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>84</b>	<b>95,6</b>	<b>325,1</b>	<b>2513</b>	<b>103</b>

Мед сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.