

МЕНЮ

9 июня 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧН., СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10/16	4,2	12,5	0,1	129	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,3	8,9	27,9	217	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,1	4,2	20,7	138	0,7
2008		БАТОН	38					0
Итого			381	14,6	25,6	48,7	484	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	183	1,5	0,4	36,9	158	4,3
Итого			183	1,5	0,4	36,9	158	4,3
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,7
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200/20	6,5	7,1	10,3	133	5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	155/100	13	14,9	24,3	283	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			703	21,9	22,4	61,5	537	24,1
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,1	16,1	2,4	199	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		13,3	55	0,92
2008		КИВИ	100					0
Итого			397	11,3	16,1	15,7	254	1,12
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	205	19,2	25,6	17,5	378	17,71
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		БАТОН	38					0
Итого			405	19,3	25,7	32	438	18,41
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	167/30	6,4	7,1	39,9	250	0
Итого			197	6,4	7,1	39,9	250	0
Всего				75	97,3	234,7	2121	49,13

Мед сестра _____

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Согласовано

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

9 июня 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧН., СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10/15	3,8	12	0,1	124	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	9,8	28,9	233	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4	4,2	18,3	128	0,7
2008		БАТОН	49					0
Итого			486	14,8	26	47,3	485	1,4
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	245	1,2	0,2	24,7	105	4,9
Итого			245	1,2	0,2	24,7	105	4,9
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,6	0,1	1,9	12	12,7
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	205/20/10	7,4	11	13	187	5,1
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,8	4,4	3,2	55	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,4	5,5	21,7	149	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			804	21,1	33,6	72,5	683	29,1
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,1	17,5	2,4	211	0,2
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	200/30/7	0,9		24,3	102	0,62
2008		КИВИ	100					0
Итого			457	12	17,5	26,7	313	0,82
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	205	19	29	18,3	412	18,16
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,7	57	1
2008		БАТОН	49					0
Итого			466	19,1	29,1	32	469	19,16
II Ужин								
2008		СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	167/30	6,4	7,1	39,9	250	0
Итого			197	6,4	7,1	39,9	250	0
Всего				74,6	113,5	243,1	2305	55,38

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

9 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧН. СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10/15	3,9	12,2	0,1	126	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	10,2	29,9	240	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,9	4,2	18	126	0,7
2008		БАТОН	110					0
Итого			547	14,8	26,6	48	492	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	245	1	0,2	19,8	86	4
Итого			245	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12	12,6
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,6	11,5	15,6	203	5,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,7	4	2,9	49	0,81
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4	6,3	25,9	177	12,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			922	25,1	35	100	822	31,81
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,1	17,7	2,4	212	0,2
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,9		24,4	102	0,82
2008		КИВИ	100					0
Итого			447	12	17,7	26,8	314	1,02
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	250	23,8	30,1	22,8	458	22,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,5	56	1
2008		БАТОН	110					0
Итого			572	23,9	30,2	36,3	514	23,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	222/30	7,8	8,6	46	292	0
Итого			252	7,8	8,6	46	292	0
Всего				84,6	118,3	276,9	2520	61,83

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

9 июня 2022 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧН., СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10/15	3,8	12	0,1	124	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,1	8,6	30,6	229	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,3	4,2	18,4	130	0,7
2008		БАТОН	110					0
Итого			547	15,2	24,8	49,1	483	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	245	1	0,2	19,8	86	4
Итого			245	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,6	0,1	2	13	13,1
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,6	11	18	208	6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,7	9,1	6,7	114	1,86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,2	5,9	26	174	12,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			942	26,3	39,2	105	885	33,36
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,1	19,2	2,4	226	0,2
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	1		24,4	102	1,02
2008		КИВИ	100					0
Итого			447	12,1	19,2	26,8	328	1,22
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	255	23,9	35,9	22,3	509	22,67
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	110					0
Итого			577	24	36	34,5	560	23,67
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	222/30	7,8	8,6	46	292	0
Итого			252	7,8	8,6	46	292	0
Всего				86,4	128	281,2	2634	63,65

Мед.сестра _____

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.